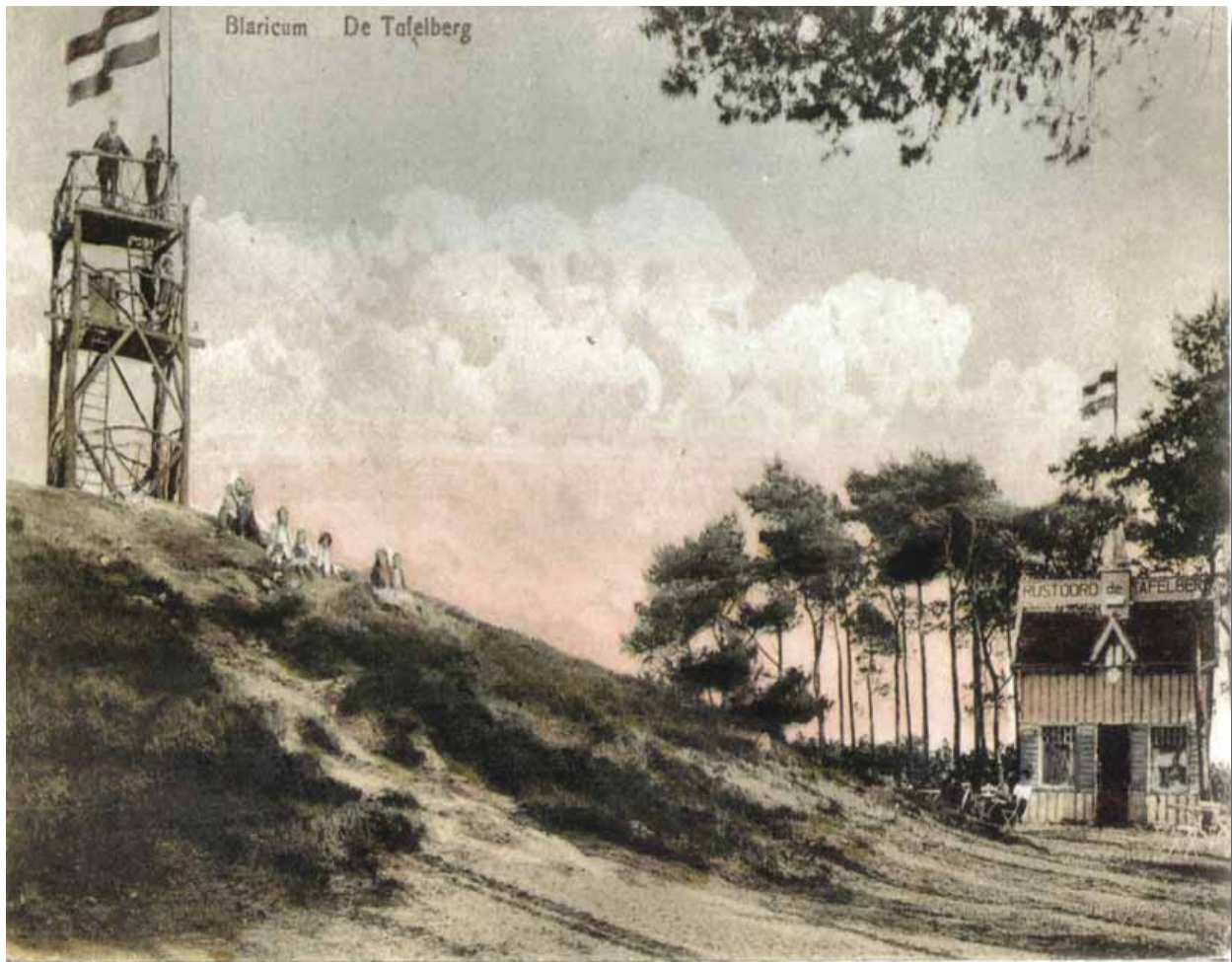


BASBEL

BREDE ALGEMENE SENIORENUVERENIGING



BLARICUM



EEMNES



LAREN

COLOFON

De BasBEL (Blaricum, Eemnes en Laren) ledencontactblad.

Bestuur BasBEL Blaricum, Eemnes en Laren:

René Kemperman	Voorzitter	Tel: 5260561
Jan Sanders	Vice-voorzitter	Tel: 5316079
Ine Laureijs	Penningmeester	Tel: 5384241
Henk v/d Brakel	Bestuurslid	Tel: 5311169
Marijcke Beel	Secretaris / activiteiten	Tel: 5313290
Mary van der Schaal	Bestuurslid / Eindredactie	Tel: 5317093
Boudewijn Quint	Bestuurslid	Tel: 06 53862593
Joke & Ben Assinck	Ledenadministratie	Tel: 5314045

Kwartaalblad van de BasBEL:

Mary van der Schaal	Inlever kopij / Eindredactie	
Boudewijn Quint	Redactie	
Nico Groenewoud	Lay-out / Medewerker	Tel: 06 15388890
Saskia de Wit	Distributeur	Tel: 5319161

U kunt ons ook vinden op de site van de BasBEL

COPIJ AANLEVEREN

“Heeft u een leuke of interessante tekstbijdrage voor onze uitgave De BASbel en/of voor onze website, dan kunt deze aanleveren bij Mary van der Schaal, e-mail schaalmary33@gmail.com.

U kunt haar ook telefonisch bereiken onder nummer (035) 5317093”

www.basbel.nl

Foto omslag: Tafelberg in Blaricum

Met dank aan: Frans Ruijter

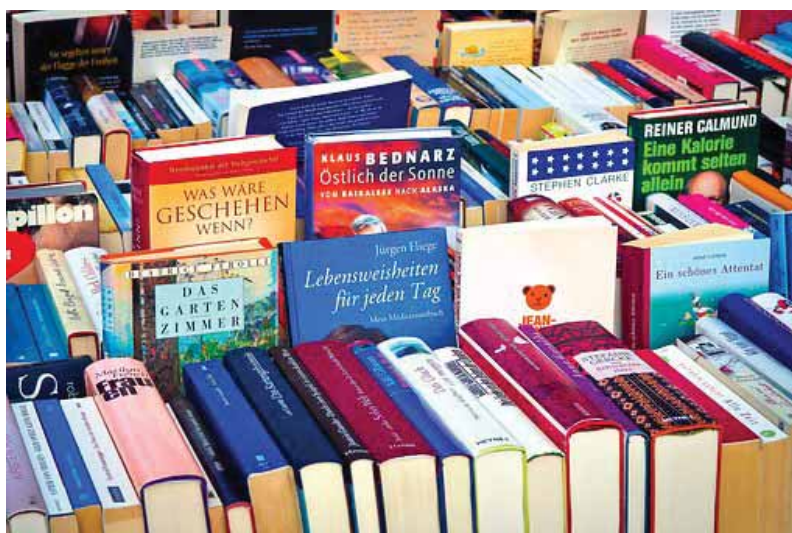
Van gesigioneerde artikelen berusten de rechten bij de auteurs.

Niets mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.

De inhoud van de artikelen van de gastauteurs valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. De auteurs zijn verantwoordelijk voor hun artikelen en kunnen daar individueel op worden aangesproken.

INHOUD

Colofon	2
Copij aanleveren	2
Van de voorzitter	4
De Tafelberg	5
“Wasserij Erica”	8
Sociale media: o.a. facebook en What’s app.	12
Componist, pianist en violist Jean Sibelius.	13
Hier is de post.	16
Wat is geluk?	18
Fit 60+	19
Sint Jansklokje	19
‘Het Landje’ in Eemnes	20
Zonnebrand en zwemmerseczeem	20
Volksverhalen uit Gooi- en Eemland	22
Activiteitenkalender juni, juli en augustus 2018	23
Lid worden van de BasBEL?	25
Weetjes en agenda	27



VAN DE VOORZITTER.



De vakantieperiode staat weer voor de deur. Dat betekent dat we er vaak weer op uit trekken. Voor sommigen is die periode al begonnen en anderen 'moeten' nog. Het bestuur wenst u natuurlijk fijne en prettige dagen toe voor zover u nog moet gaan of al onderweg bent. Bent u al weer terug dan hopen we dat u kunt terugkijken op een aangename periode. Als u niet weggaat dan moet u maar bedenken dat vakantie in eigen land ook leuk kan zijn. Er is zoveel te zien en te doen. Uit de afgelopen maanden zijn er een paar zaken op te merken.

Mary van der Schaal heeft gemeld dat zij per 01-01-2019 stopt met haar werkzaamheden bij de BasBEL. Het bestuur zoekt natuurlijk een opvolger, dus als u zich geroepen voelt..... Het bestuur zal u met open armen ontvangen.

In de afgelopen periode hebben we ook getracht een busreis naar Giethoorn te organiseren. Doordat er slechts 6 belangstellenden waren, ondanks de lage kosten, hebben we dit uitstapje moeten annuleren. De lage prijs was alleen dan mogelijk als we een volle bus konden boeken.

Doordat de laatste paar busreizen steeds moesten worden geannuleerd heeft het bestuur besloten de organisatie van uitstapjes over een andere boeg te gooien. Aangezien er meerdere mogelijkheden zijn kan ik u nog niet aangeven hoe dat er uit gaat zien. Wij houden u op de hoogte.

Het aantal leden is gegroeid tot 85. Deze groei is voornamelijk te danken aan het belastingseizoen. We hebben een aantal nieuwe leden kunnen noteren die buiten de BEL-gemeenten wonen (zgn buitenleden) en waarvoor we de aangifte IB 2017 hebben ingevuld. Dit mede dankzij een een project met de bibliotheek Huizen Laren Blaricum.

Een project met de bibliotheek 'Gooi en Meer' had dit jaar nog niet het gewenste resultaat. De oorzaak hiervan moet worden gezocht in een betere publiciteit en in het feit dat we in Eemnes voor veel senioren reeds de aangifte IB invullen.

Tot zover deze keer. Als u dus nog met vakantie gaat weest u dan erg voorzichtig en alert.

René Kemperman.

DE TAFELBERG

Door Frans Ruijter

Blaricum De Tafelberg is van oudsher een kunstmatige heuvel, liggend op een uitloper van de Utrechtse Heuvelrug en precies op de grens van Blaricum en Huizen. Onze prehistorische voorouders hebben deze heuvel



met de blote handen gebouwd met als doel (uit)zicht te houden op vijandige groepen en kuddes wild. De heuvel wordt in verschillende boeken al in 1723 genoemd. Alleen was de naam toen nog 'Kooltjesberg'. Er werd namelijk een vuur gestookt dat als baken moest dienen voor de toenmalige Huizer Vissersvloot op de Zuiderzee. In die tijd heeft er al een ronde stenen tafel op gestaan.

Met pijlen waren van ongeveer 60 namen van steden, dorpen en buitenplaatsen aangegeven in welke richting je ze kon vinden.

Vanaf het moment dat 'de berg' niet meer nodig was als baken voor de scheepvaart, heeft men geprobeerd hem te exploiteren als toeristische attractie. Men bouwde er in het begin van de 20e eeuw een houten stellage op en er werd een theehuisje bij gezet waar de wandelaar iets kon nuttigen. In de raadsvergadering van 25 juli 1914 werd aan de heer J. Verver verlof verleend om bij de Tafelberg alcoholische dranken en andere sterke dranken te verkopen.

Reden van verval:

De zaak raakte helaas in verval. De verschillende oorzaken waren:

- 1) Laren had het paviljoen 'Larenbergen' en op het Huizerhoogt hadden wij ons eigen paviljoen de 'Rotonde' geheten. De huidige Rotondeweg en Paviljoenweg herinneren daar nog aan. Beiden hadden een geweldig mooi uitzicht over de ruime omgeving, en werden goed geëxploiteerd in die jaren.
- 2) De niet goed gebouwde toren werd slecht onderhouden. Hierdoor maakte het een krakkemikkige indruk;
- 3) Het groen er omheen werd zo hoog dat er van het mooie uitzicht weinig overbleef.

Jammer was ook dat de stenen tafel inmiddels verdwenen was waardoor een stuk oriëntatie verloren was gegaan. Later zijn er bij opgravingen weer stukken van teruggevonden. Er stond een mooi gedicht op uit ongeveer 1850 dat ik u niet wil onthouden:

*Daar ik van mijn schepper,
Gesteld ben op deez' hei.
Is van mij te zien,
De bossen en de hei.
En ook de groene landen,
En zeeën en haar baren.
Veel steden en dorpen in het rond,
Kan ik doen verklaren.*

Er gloort hoop door waterleiding:

In 1921 gloort er weer hoop voor de Tafelberg. De gemeenteraad neemt op 18 oktober 1921 het besluit om de waterleiding in te voeren in Blaricum. Voor de watervoorziening van de gemeente wordt gedacht aan een, op de Tafelberg te bouwen, hoogreservoir. Dit zal worden gevoed via de transportleiding die loopt tussen het in Hilversum gelegen pompstation Westerveld en Amsterdam.

De Tafelberg is intussen eigendom geworden van de vereniging Stad en Lande van Gooiland. De daaromheen liggende strook grond behoort toe aan mevrouw Verver-Thuis. Er worden voorstellen voorbereid om de Tafelberg in het bezit van de provincie te krijgen. Men komt op het idee om het geplande hoogreservoir te combineren met de aanleg van, een voor het publiek toegankelijk, uitkijkpunt. Met Stad en Lande van Gooiland wordt overeenstemming bereikt over de voorwaarden waarop de provincie voor 75 jaar de Tafelberg in erfpacht krijgt.



Het hoogreservoir op de Tafelberg wordt gemaakt van gewapend beton en heeft een nuttige inhoud van 600m³. Het krijgt de vorm van een twaalfhoekse prisma. De gronddekking om het reservoir wordt zodanig aangebracht dat via een trap een toegankelijk uitkijplateau wordt verkregen. De beplanting wordt zo natuurlijk mogelijk aangebracht. Hierdoor beseft menig bezoeker niet dat er 600m³ drinkwater onder zijn voeten ligt. Door deze ingreep is de Tafelberg enige meters verhoogd. Ondertussen waren het paviljoen 'de Rotonde' (1911) en het 'paviljoen Larenberg' (1935) verdwenen en ontstond er weer behoefte aan een goed uitzichtpunt.

Klaarenbeek:

In 1934 lukte het de toenmalig burgermeester Klaarenbeek om een door Wouter Hamdorff ontworpen toren geplaatst te krijgen op de Tafelberg. De heuvel was nu eigendom van het pas opgerichte Goois Natuurreservaat. Het was een riant zeskantige stellage van ongeveer 6 meter hoog. (Zie foto) Totale hoogte boven de zeespiegel was toen ongeveer 42 meter.

lees verder op pagina 7



Studio Dansu bied een speciale les voor senioren: Fit 60+

Hoe fit bent u? Naarmate we ouder worden hebben we vaker last van de gewrichten, zwakkere spieren of onze algehele gezondheid.

Senioren hebben minder gezondheidsproblemen als ze regelmatig in beweging zijn.

Tijdens de Fit 60+ les werken we aan spierversterking, souplesse en de conditie.

Ook wordt er geoefend op lastige situaties zoals opstaan na een val.

De les is ook zittend op een stoel te volgen.

Een gezellige les op muziek waar ieder (60+, 70+ of zelfs 80+) op zijn of haar eigen niveau kan meedoen.

Na afloop is er ook de mogelijkheid om nog even een lekker kopje koffie te drinken

Wanneer: vrijdag ochtend om 10:00 uur

Kosten: proefles 5 euro

Daarna maandabonnement voor 29 euro per maand.

Studio Dansu is gevestigd op de Noordersingel 6b, Eemnes



Via een wenteltrap was een platform van 10 meter doorsnee (!) bereikbaar. Dat verschafte weer een prachtig uitzicht over het Gooi en hergaf de Tafelberg zijn eeuwenoude reputatie. Helaas heeft deze toren slechts kort dienst gedaan. In de oorlog schijnt hij in verval geraakt te zijn. Maar de degelijke grenen constructie is pas na de oorlog gedemonteerd en de onderdelen zijn aan de plaatselijke timmerman verkocht. De betonnen fundamente met de bevestigingsbouten en de onderste gemetselde trede van de wenteltrap bleven op hun plaats en zijn pas bij het opknappen van de Tafelberg, eind jaren '80, weggehaald. De hoogte is nu 36.4 meter boven N.A.P.

Restanten uit oorlog?

Men beweerde vaak dat dit de fundamente waren van Duits afweergeschut of een mitrailleuruitkijkpost welke er in de oorlog gestaan zou hebben. Maar hier is geen spoor meer van te vinden. Het uitzicht werd sindsdien steeds moeilijker door onbelemmerde groei van struikgewas op de helling. Een ieder die 's zomers de steile maar uitnodigende trap langs het mulle zand beklom, daalde daar teleurgesteld weer af. Vooral de ouderen die zich 'vroeger' herinnerden.



G.N.R.:

In 1988-1989 heeft het Goois Natuur Reservaat de renovatie ter hand genomen en de Tafelberg uitgerust met een houten hek dat het oude ijzeren verving. Ook de trap werd vervangen en bestaat nu uit 34 treden. De uit de kluiten gewassen beplanting werd teruggesnoeid. Bovendien werd er een stenen tafel van 120 x 200 cm opgeplaatst met 9 richtingen. Op 7 april 1989 heeft de RABO Blaricum deze aangeboden. Helaas is hij ten prooi gevallen aan vandalisme en totaal vernield.

Toekomst?

Jammer blijft het feit dat men nooit meer tot het herbouwen van de houten toren van Wouter Hamdorff is gekomen. Misschien gebeurt dat nog eens. Af en toe hoor je wel eens geluiden in die richting. Het zou toch prachtig zijn als door een particulier initiatief dit gerealiseerd zou kunnen worden. Bovendien moeten de bouwtekeningen nog in het archief liggen. Bij

BVV '31, voorheen RKBVV geheten, werd vroeger net voor het begin van de competitie, een toernooi gehouden. Dat heette het Tafelbergtoernooi met als wisseltrofee de verzilverde tafelberg met de opbouw van Wouter Hamdorff. We zijn altijd nog benieuwd waar die is gebleven.

“WASSERIJ ERICA”

Door Bep (G.L.) De Boer

Laren Ooit was er een wasserij aan de Kloosterweg nr. 39 c, de "wasserij Erica".

Cor Meijer, de grondlegger van wasserij "Erica" aan de Kloosterweg, werd geboren te Hilversum op 26 juni 1896, als Cornelis Johannes Meijer, zoon van Cornelis Meijer, van beroep timmerman en van Hendrika de Beer.

Zijn ouders zijn heel vroeg overleden. Cor en zijn broer Henk waren al heel vroeg wees. Zodoende werden ze grootgebracht in het gezin van Lambertus de Beer, een oom van de broers.

Lambertus de Beer was eigenaar van wasserij "De Waschkoning" aan de Lammert Majoorlaan in Bussum. Op die manier kwam Cor Meijer als jonge jongen in aanraking met het wasserijgebeuren. Hij kreeg er in ieder geval een goede opleiding.

In 1920 trad hij in dienst van de "Eerste Blaricumsche Stoomwasserij", de firma Tak. Hij kwam in de plaats van ene heer Klaassen, die zelf was begonnen met een wasserij aan de Torenlaan in Laren, genaamd "De Witte Meeuw".

Op 22 november 1921 trouwde Cor Meijer met Lamberta (Bep) de Boer, dochter van Jan de Boer en Hendrika Emmink. Jan en Hendrika woonden aan de Ericaweg nummer 65 in Laren.





Krommepad 776. Dat is nu Oosterend 8A

Cor had het in Blaricum al snel bekeken. Wat hij voor een baas kon doen kon hij ook voor zichzelf doen. Dus begon hij voor zichzelf met de “Stoom – Wasch en Strijkinrichting Laren” aan het Krommepad 776. Dat is nu Oosterend 8a. Elbert Kok, zijn buurman en kolenhandelaar hielp hem waar het kon en nodig was.

Aan het Oosterend werd zijn zoon Cor geboren. Het was hard werken in de wasserij, maar Cor zag het helemaal zitten. Al snel werd

de ruimte aan het Krommepad/Oosterend te klein en moest hij uit gaan zien naar een grotere ruimte.

Hij vond een prachtig pand aan de P.C.v.d.Brinkweg 34, op de hoek van de Klaaskampen. Daar had hij heel wat meer ruimte en Cor bouwde steeds maar verder aan zijn zaak.

Op dat adres werden zijn kinderen Joop en Henny geboren. Het zat Cor geweldig mee. De zaken gingen goed en hij moest eigenlijk al weer verhuizen, want weer kwam hij ruimte tekort.

Toen deed hij het anders. Hij liet in 1928 een nieuwe wasserij bouwen. Dat nieuwe gebouw, een wasserij met een woonhuis kwam te staan op een vrij stuk grond aan de Kloosterweg. Het werd een voor die tijd super moderne wasserij. De bouwer was de firma Gebr. Van den Brink. Cor noemde zijn nieuwe zaak “Wasserij Erica”. Voordat het nieuwe gebouw gebouwd kon worden moest eerst een enorme stoomketel op zijn plaats worden gelegd, op de plaats waar het ketelhuis moest komen. Daar omheen werden alle rookkanalen gemetseld.

De eerste steen werd gelegd door de oudste zoon van Cor Meijer, Cor Meijer jr., op 8 november 1928. De nieuw gebouwde wasserij was in 1929 voltooid en kon in gebruik worden genomen.

Aan de buitenkant zag het gebouw er niet uit als een fabriek of wasserij. Aan de voorzijde was het woonhuis en daarachter de wasserij.

Wanneer de was werd aangevoerd in het ruime ontvangen sorteerlokaal, werd het gereed gemaakt voor de wasmachines in een aangrenzende lokaliteit. Daar stond een wasmachine die 110 kilo wasgoed tegelijk kon verwerken. En er stond een machine die 40 kilo bonte was en wollen goed kon verwerken. Dan was er nog de grote centrifugaal-droogmachine, de nieuwste uitvinding van de twintiger jaren op dat gebied. En die stond wel in Cor Meijers nieuwe wasserij.

Op de eerste etage was de afdeling strijkerij en daar boven bevonden zich twee grote centraal verwarmde droogzolders. De kracht en de warmte werden geleverd door de grote stoommachine. De ketel werd handgestookt met de door



Elbert Kok, de vroegere buurman van Cor, geleverde kolen.

Later werd een automatische kolenstookinstallatie geplaatst van het merk Wanson uit België.

Daarna kwam de oliestook en nog veel later kwam het gas. Het vuile waswater werd na reiniging, volgens de gemeentelijke voorschriften, afgevoerd in de Gooiergracht. Cor Meijer waste niet alleen voor inwoners van Laren, nee, zijn reinigende zorgen strekten zich uit over het hele Gooi en zelfs tot Amsterdam.

Voor zo'n uitgestrekt gebied was natuurlijk een auto met chauffeur nodig. Die chauffeur was de heer C.J.J. van Eijden uit Bussum. Van Eijden was een trouwe medewerker. Ruim veertig jaar haalde en bezorgde hij de was in de wijde omgeving en in de hoofdstad. Op 1 oktober 1962 was Van Eijden veertig jaar in dienst van de wasserij. Dat werd op gepaste wijze gevierd waarbij een cadeau van Cor Meijer niet ontbrak.



Wasserij aan het Klooster in Laren

Toen Van Eijden 65 jaar werd ging hij genieten van zijn vrije tijd en kwam er bij de wasserij "Erica" een nieuwe chauffeur in dienst, genaamd De Jong.

Ondertussen was het gezin Meijer uitgebreid tot acht kinderen. Jan, Harry, Eric, Beppie en Mary werden aan de Kloosterweg geboren. De oudste kinderen werkten onderhand ook al hard mee in de wasserij.

In 1940 werd Mary geboren en in dat jaar begon de Tweede Wereldoorlog. Dat werd, zoals voor iedereen, maar ook voor het gezin Meijer en hun wasserij, een hele moeilijke tijd.

Centrale keuken.

Tegen het eind van de oorlog was in Laren eten te verkrijgen van de Hilversumse Centrale Keuken. Over die centrale keuken was men in Laren niet erg tevreden. Niet alleen omdat de mensen uren lang, soms in weer en wind, in de rij moesten staan voordat het eten in Laren een keer arriveerde. Het was ook niet smakelijk bereid, en vaak ook al, omdat het zolang onderweg was, zo goed als koud. En om de Laarders niet langer in weer en wind te laten staan wachten op een hap eten, ging de gemeente Laren op zoek naar een ruimte waar men zelf het eten zou kunnen bereiden.

Die ruimte werd gevonden in de wasserij van Cor Meijer, die zo goed als stil lag vanwege gebrek aan kolen en zeep.

Cor Meijer ging er mee akkoord en op een gegeven moment werden de mangels en de persen uit de wasserij gehaald en opgeslagen in een gebouw aan de gemeentewerf. De gemeente leverde de machinerieën die nodig waren om het eten te koken en te bereiden.

Zo stonden er op 15 januari 1945 veertien ketels in de voormalige wasserij om aardappelen en groenten te koken. Alles ging op stoom die werd geleverd tot 8.2 atmosfeer. Als er gekookt/



gestoomd werd dan stond het hele gebouw van binnen in de mist. Je kon elkaar gewoon niet meer zien.

De heer J. Reitsma, die de algehele leiding van de Larense Centrale Keuken had, en chef-kok J. Verver, hadden veel eer van hun werk. Er kwam bij de Laarders eindelijk warm en smakelijk eten op tafel.

Er werden in het begin in Laren dagelijks 2000 porties eten verstrekt en later werd dat zelfs meer. Het eten dat zij bereidden was ook veel smakelijker dan het eten dat uit Hilversum werd aangevoerd.

Het eten werd in grote gamellen gedaan en dan werd het rondgebracht naar de diverse uitdeelposten elders in het dorp.

Van de Centrale Keuken ontving men altijd meer aan voedingswaarde dan dat men zelf met de in te leveren bonnen zou kunnen opdiene. Deze Centrale Keuken was tot half mei 1945 in de wasserij. Daarna vond de gemeente het niet meer nodig en werd het gebouw weer als vanouds een wasserij.

Voordat de gemeente de mangels en de persen weer zou terugplaatsen, heeft zij het gedeelte waar het eten werd bereid, overnieuw laten witten en schilderen. Door het stomen waren de muren er niet mooier op geworden.

Na de oorlog kwam de zaak weer langzaam op gang. Cor jr. en Joop werkten beiden hard mee en ook Henny en Beppie wisten van aanpakken. Maar, zoals met zoveel dingen het geval is, aan alles komt een eind. Zo was het ook met de wasserij "Erica".

In 1977, het jaar van het overlijden van de grondlegger, werd de wasserij voorgoed gesloten.

Nu is hier gevestigd het aannemers bedrijf van W. Eggenkamp en rechts van het huis een meubelmaker en een parketteur. (Op dit moment staat het huis te koop)

Bronnen: Familie Meijer, Laarder Courant De Bel en Fam. Eggenkamp.



NOTARISKANTOOR EEMNES

- TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
- LEVENSTESTAMENTEN
- HUWELIJKE VOORWAARDEN
- SAMENLEVINGSCONTRACTEN
- LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
- FLEX BV, STICHTING
- SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!

WWW.NOTARISVANDERSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 - 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04

SOCIALE MEDIA: O.A. FACEBOOK EN WHAT'S APP.



In de vorige uitgave heb ik beloofd dat ik iets zou zeggen over hoe en wat Facebook inhoudt.

Maar de actualiteit van de laatste weken (ik schrijf dit half april) rondom Facebook is denk ik een waarschuwing waartoe het gebruik van Facebook kan lijden.

Begin april werd bekend dat gegevens van miljoenen Facebookgebruikers zijn “misbruikt” door een databedrijf Cambridge Analytica. Facebook moest voor deze privacy-schendingen diep door het stof en de baas van Facebook Mark Zuckerberg bood hiervoor op meerdere plaatsen zijn excuses aan.

Voor vele mensen nu de vraag verwijder ik Facebook of ga ik er toch mee door. Men verwacht dat een groep Nederlanders Facebook direct gaat verwijderen, maar dat het voor anderen een wake-up call is en het even gaat aanzien wat het wordt en of de storm overwaait.

Dit even ter inleiding over Facebook en de consequenties die het gebruik hiervan kan geven. U heeft als gebruiker veelal geen enkele notie wat er met uw gegevens kan gebeuren.

Gaat u er toch aan beginnen neem dit dan in overweging!

Wat is Facebook?

Facebook is een sociaal netwerkdienst waarop u informatie over uzelf kwijt kunt en deze deelt met bekenden (z.g. vrienden) . U deelt bijvoorbeeld leuke foto's en informatie over uw interesses en dagelijkse bezigheden. Dit deelt u met bekenden die u zelf uitnodigt voor een digitale vriendschap. Zij kunnen de informatie bekijken die u op uw persoonlijke pagina hebt staan. Mensen kunnen niet ongevraagd vrienden met u worden, u moet vriendschapsverzoeken van anderen bevestigen en als u mensen uitnodigt moeten zij uw uitnodiging eerst accepteren. Andere voorbeelden van sociale netwerken zijn Twitter, LinkedIn, SchoolBANK, Instagram en Google+.



Facebook is te gebruiken via de website in een internetbrowser (bijvoorbeeld Internet Explorer/Edge), maar ook via een app voor smartphone en tablet. De volgende onderdelen vindt u in Facebook:

Aanmaken van een Facebookaccount

Uw Facebookprofiel

Facebookvrienden

Berichten op Facebook

Een fotoalbum op Facebook

Belangrijk is het onderdeel Privacy en veiligheid

Als laatste is ook noodzakelijk: Uw Facebookaccount verwijderen.

WhatsApp (ook een product uit de Facebook stal) is een populaire app voor de smartphone. U verstuurt er berichten en bijvoorbeeld foto's mee naar uw contactpersonen. De app werkt via de internetverbinding (wifi) . In tegenstelling tot een sms betaalt u daarom niet per verstuurd berichtje
De app kunt u downloaden uit de z.g. App store of Google Play.



Lange tijd kon men alleen via een smartphone gebruikmaken van WhatsApp. Sinds 2015 is de dienst ook via de computer te gebruiken.

Op de website van SeniorWeb vindt u onder het thema Tablet & Smartphone het onderwerp Apps. (Kies in het menu boven elke pagina **Tips& Uitleg > Tablet & Smartphone > Apps**). Hier vindt u ook artikelen en tips over o.a. WhatsApp en andere apps.

Bezoek ook eens ons Seniorweb-inloop spreekuur.

Wij zijn een kleine groep enthousiaste vrijwilligers die u graag bijstaan bij al uw digitale vragen en/of problemen. Wij bieden o.a. groepslessen aan tegen een geringe vergoeding maar u kunt ook terecht voor individuele vragen over diverse onderwerpen.

Ons inloopspreekuur is elke donderdagochtend in de bibliotheek van Eemnes, van 10.00 –12.00 uur zijn wij aanwezig.

Dit doen we nog tot eind mei. Hierna hebben wij een vakantiestop en zijn vanaf begin september weer beschikbaar.

Hier zijn GEEN kosten aan verboden.

Steven Oudhuizen, Seniorweb Eemnes, s.oudhuizen@xs4all.nl

COMPONIST, PIANIST EN VIOLIST JEAN SIBELIUS.

Door Lies Tingen



Dit stukje gaat over de beroemdste componist van Finland: JEAN SIBELIUS.

Geboren 1865 te Tavastehus, overleden 1957 te Järvenpää.

Hij kwam uit een muzikale familie. Met negen jaar kreeg hij pianoles, een poosje later vioolles. In 1885 begon Sibelius aan een rechtenstudie aan de universiteit van Helsinki, maar hij stapte al snel over naar de muziek. Hij studeerde in Helsinki, Berlijn en Wenen. Sibelius begon in 1890 te componeren, o.a. de Koorsymfonie, die met veel succes werd uitgevoerd. Hierna schreef Sibelius een aantal symfonieën en symfonische gedichten, lees verder op pagina 16



Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....
tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

Speciale zwemtijden voor senioren

Recreatief zwemmen:

Maandag 12.45 -14.00 uur

Donderdag 12.45 -14.30 uur

Op deze dagen en tijden is het instructiebad alleen voor senioren toegankelijk. Het water is de hele dag 30 graden !

Meer Bewegen Voor Ouderen : (MBVO)

Maandag 10.00 - 10.30 uur

10.45 - 11.45 uur

Donderdag 10.00 - 10.30 uur

Aqua-joggen voor senioren:

Maandag 14.00 - 14.45 uur



Zwemles voor volwassenen:

Donderdag 19.30 - 20.15 uur

Bij de receptie ligt een folder met alle openingstijden en tarieven voor U klaar.



Schapendrift 64; 1251 XH Laren

Tel. 035-5314964

E-mail: debiezem@hetnet.nl

www.debiezem.nl

die geïnspireerd waren op Finse mythen en sagen. Deze muziek is nog altijd zeer populair in Finland. Vanaf 1899 kreeg Sibelius een staatspensioen, waardoor hij zich helemaal zonder financiële problemen aan de muziek kon wijden.

Hij reisde veel, in Europa, maar ook in Amerika, meestal om eigen werk te dirigeren. Heel geliefd zijn het vioolconcert, de tweede symfonie en vooral het symfonisch gedicht Finlandia, dat nog altijd geldt als het alternatieve volkslied van Finland. Merkwaardig genoeg wordt de muziek van Sibelius in Duitsland en Frankrijk nauwelijks uitgevoerd. Na 1900 componeerde hij geen symfonische gedichten meer, maar wel in totaal zeven symfonieën. Vrijwel al zijn muziek is geïnspireerd door de natuur, de sagen en de volkskunst van Finland, bijvoorbeeld het heldendicht “Kalevala”, een loflied op de helden van de vele oorlogen. Misschien moeten wij iets meer weten over Finland: “het land van de 1000 meren”. Eeuwenlang is het land onderdrukt door Zweden en Rusland. De Finnen hebben lang moeten vechten voor hun onafhankelijkheid. In 1948 ondertekende Finland een vriendschapsverdrag met Rusland. Later kreeg Finland een aantal door Rusland veroverde gebieden terug. Sibelius sympathiseerde zeer met de Nationalisten en putte, zoals eerder gezegd, veel inspiratie uit de volkskunst. Men omschrijft dit als “Muzikaal patriottisme”.



Op latere leeftijd hielden Sibelius en zijn vrouw Aino zich steeds meer afzijdig van het openbare leven. Het echtpaar dat 65 jaar samen was trok zich terug op hun landgoed in Jarvanpää. Daar is Jean Sibelius op 20 september 1957 overleden. Hier volgt een uiteraard onvolledig overzicht van zijn werk: “Finlandia”; “Valse Triste”; “De zwaan van Tuonela”; de Koorsymfonie, voor koor, solisten en orkest; zeven symfonieën; het vioolconcert; De Karelia Suite; liederen en geestelijke muziek.

Er zijn meerdere biografieën over Sibelius verschenen. De belangrijkste is van Erik Tanwaststjerna [1916-1993]. Niet meteen naar de boekwinkel rennen, want de biografie is helaas niet meer verkrijgbaar.

HIER IS DE POST.

Verhalen van mensen die de post bezorgen.

Gezelschap

Wéér zo'n kleine brievenbus. René moppert binnensmonds. De dikte van het pakketje dat hij hier dient af te leveren is minstens twee keer zo groot als de opening waar het geheel doorheen zou moeten passen – en het is niet de eerste keer dat hij moet aanbellen om de ontvanger de deur te laten openen.

De bel klinkt luid en duidelijk, de eikenhouten deur gaat vrijwel meteen open. Een witte Labrador duikt door de deuropening en holt zo hard als hij kan de voortuin in. “Dino” roept de dame in de deuropening, terwijl ze haastig het pakje in ontvangst

neemt. “Dino! Hierrrr komen”! Dino komt niet.

Als René de rest van de straat van post voorziet, hoort hij in de verte af en toe de naam van de hond door de buurt galmen. Het blijft bij roepen, denkt hij, kennelijk is de paniek niet heel erg groot – Dino zal vanzelf wel weer terug komen. Bij zijn fiets aangekomen, wordt hij verrast: daar staat Dino aan zijn achterwiel te snuffelen. Hij wijst naar het huis van de bewoonster, een zekere mevrouw Van der Laan: “Toe maar, ga naar je baasje”. Maar daar heeft Dino geen oren naar. Integendeel. De Labrador zakt door zijn voorpoten. Zijn staart gaat tekeer als een defecte propeller.

Dino daagt mij uit, denkt René. Daar heb ik geen zin in. Hij fietst weg – op naar de volgende straat. Dino draaft achter hem aan. De fitte Labrador wijkt niet van zijn zijde, hoeveel brieven René ook bezorgt, brievenbus na brievenbus kwispelt Dino achter hem aan. Alleen neemt Dino niet dezelfde route als de postbode: hij scheert langs planten, stormt door struiken en jaagt door bloemperken. Tulpen laat hij geruïneerd achter. Zo af en toe neemt hij de tijd om met zijn snoet in een stukje grond te wroeten. Op zoek naar kluif, wie zal het zeggen.

Op de helft van zijn wijk gaat René even zitten op een groen bankje in het park, zijn vaste plek – iedere dag zit hij er een paar minuten, even pauzeren en aan niets denken. Dino gaat naast hem zitten, ook op het bankje. Ze hebben een mooi uitzicht. Onder de glad gestreken blauwe lucht staan kersenbomen in de bloesem, hun blaadjes roze, rood. Iets verderop spelen kinderen, hun vrolijke stemmen ijlen na in de voorjaarslucht. René kijkt naar Dino, die nu een lange tong laat zien, hij hijgt van het lange draven.

Dino kijkt kort terug, ziet René nu iets van afhankelijkheid in die ogen? Liefde van dier voor mens? De hond kijkt nu weer naar de druk bewegende kinderen voor hem. René zou een arm om het beest heen kunnen slaan. Hij doet het niet. Hij kent hem net. Een vriendelijke aai over zijn bol kan hij krijgen. Er bloeit voorzichtig iets moois tussen die twee. Een vriendschap – althans, voor vandaag, denkt René. Samen bezorgen ze de post. Nou ja, Dino heeft het wederom gemunt op de begroeiing in de tuinen en de perkjes van de klanten.

Als de laatste enveloppe is bezorgd, springt René op zijn fiets om naar het postkantoor te rijden. “Nu moet je echt eens naar huis”, wijst hij zijn nieuwe vriend de weg. Dat huis is in de buurt, ze hebben een halve ronde gemaakt. “Tot ziens, maatje”. Dino blijft naast de fiets hollen. Alsof het de gewoonste zaak van de wereld is, loopt Dino een kwartier later naast René het postkantoor in. Zijn collega’s staren het tweetal na. “Heb je een nieuwe vriend” vraagt een collega. “Ja”, antwoordt René. Hij geeft Dino een bak met vers water en pakt het telefoonboek erbij om het nummer van de eigenaresse op te zoeken. Een half uur later verschijnt ze op het postkantoor. “Is hij vervelend geweest”, vraagt ze. Ze kijkt naar de zwarte strepen, die op Dino’s vacht geprent staan – opgelopen tijdens het veelvuldig en intensieve bezoek aan de voortuinen. “Nee hoor”, antwoordt hij. “Dino was een prettig gezelschap. Het beroep van postbode kan eenzaam zijn, moet u weten”.

Ze lopen weg. Dino kijkt nog één keer om, René ziet zijn trouwe hondenogen door het raam heen twinkelen in de voorjaarszon. Alsof hij iets zeggen wil: “Morgen weer?”.

WAT IS GELUK?

Gelukkig zijn om 's morgens blij wakker te worden, wanneer het weer licht mag worden en je kinderen kunt horen lachen.

Geluk is ook het horen waaien van de winden, het horen ruisen van de regen tegen de ramen.

Geluk is, wanneer de kinderen blij naar school gaan en ze nog even zwaaien voordat ze weer heel de dag van huis gaan.

Geluk is het voelen van het frisse water over je warme lichaam, dankbaar te zijn voor een mooi lijf.

Geluk is het gaan door de straat met een warm handje in je eigen hand, samen hollen en liedjes zingen met je kleine schat.

Geluk is ook het zien spelen in eigen fantasie.

Geluk is, wanneer de liefste man thuiskomt en je blij in zijn armen neemt.

Geluk is samen over de hei dwalen en de vogels horen fluiten en door het dorre blad schoppen, kijken naar de nieuwe knoppen voor een nieuwe lente.

Geluk is samen luisteren naar het kloppen van het hart en dankbaar te zijn voor zoveel goedheid en geluk en dan te mogen slapen, hand in hand.....

Geschreven door mijn vrouw Joke De Boer-van Soelen.

Overleden 9 februari 2016.

Gevonden na haar overlijden in een la tussen haar papieren.

Bep (G.L.) De Boer



BP KOOT
Zoveel meer dan alleen maar brandstof

**2 Wasstraten - 3 DHZ Wasboxen
Stofzuigen - Aanhanger verhuur
Vers belegde broodjes - Ruime Shop**

Bramenberg 2 | 3755 BX | Eemnes | 035 538 64 38

FIT 60+

Eemnes Bij Studio Dansu geven wij elke vrijdagochtend om 10.00 uur een bewegingsles speciaal voor senioren.

Naarmate we ouder worden hebben we vaker last van de gewrichten, zwakkere spieren of onze algehele gezondheid. Senioren hebben minder gezondheidsproblemen als ze regelmatig in beweging zijn.

Hoe fit bent u?

Tijdens de Fit 60+ les werken we aan spierversterking, souplesse en conditie. Dit doen we op gezellige swingende muziek. Ook wordt er regelmatig geoefend op lastige situaties zoals opstaan na een val. De les is ook zittend op een stoel te volgen.

Fit 60 is een gezellige les op muziek waar ieder (60+, 70+ of zelfs 80+) op zijn of haar niveau kan meedoen. Na afloop van de les drinken we altijd gezellig samen nog een kopje koffie of thee, want ook dit sociale aspect is een onderdeel van de les. Wij vinden het erg belangrijk dat naast voldoende beweging de senioren hun sociale contacten onderhouden.

Wilt u een keer meedoen of meekijken? U bent van harte welkom op vrijdagochtend om 10.00 uur bij Studio Dansu.

Wij zijn gevestigd op Noordersingel 6b te Eemnes.



SINT JANSKLOKJE

door B. Quint

De steen met dit opschrift ligt aan een pad dat vroeger Oud Eemnesserweg heette. Deze weg was een onderdeel van de 'Bee-weg' (bedevaartweg) naar het Sint Janskerkhof. Zij werd gebruikt door mensen die binnendoor naar de processie gingen. In 1922 werd langs dit pad een huis gebouwd met een torentje met daarin een klokje ter ere van Sint Jan. Het huis heette dan ook Sint Jansklokje en de steen verwijst naar dit huis. Het touw van het klokje hing tot in de keuken en bij onraad kon het klokje worden geluid. In Drenthe werden zulke klokjes gebruikt om het personeel op de velden te waarschuwen dat het koffie- of etenstijd was. In verband met de aanleg van de A27 werd het huis in 1972 afgebroken. Na de voltooiing van de weg werd er op dezelfde plaats een bungalow gebouwd, die in de achtertuin het torentje met de bel heeft staan. Het adres is Gooiergracht 41B. Hier is ook een B & B (Bed & Breakfast).gevestigd.



'HET LANDJE' IN EEMNES



In de luwte van de Wakkerendijk gelegen aan fietspad 'het Wilgenpad', is de privétuin 'Het Landje' ontstaan. Ooit begonnen als hobby maar uitgebreid naar een paradijselijke oase. 6000m². Voormalig boeren grasland waar tot 1987 de koeien vrolijk graasden, is in 10 jaar tijd het weiland omgetoverd naar een prachtige landschappelijke tuin, die geheel omzoomd is door bospaden. Tussen verschillende bomen, heesters en coniferen zijn zitjes geplaatst van waaruit men

in alle rust kan genieten van weelderige bordes boordevol met bloeiende planten. Opvallend zijn de verschillende watervallen en stroompjes die op een speelse manier zijn aangelegd en de tuin een levendig karakter geven. Een bezoek aan deze tuin is zeer de moeite waard.

De Activiteiten Commissie heeft besloten om op donderdag 12 juli 2018 om 14.00 uur Het Landje te bezoeken. Entree: € 4.- per persoon. Dit is inclusief 1 consumptie met een plak cake. Verzamelen: aldaar. Alsook afrekenen. Graag berichten vóór dinsdag 10 juli 2018 of u kan komen aan: Marijcke Beel. Plantsoen 9 3755 HH Eemnes. Tel. 035-5313290. Graag tot ziens.



Namens de:
De Activiteiten Commissie:
Marijcke Beel

ZONNEBRAND EN ZWEMMERSECZEEM



Twee nare aandoeningen die in de zomer veel voorkomen.

Zonnebrand

U kunt zonnebrand voorkomen door uw lichaam tijdens het zonnebaden geleidelijk aan de zon te laten wennen. De eerste dag een kwartier, de tweede dag een half uur en dat zou eigenlijk lang genoeg zijn om zonnebrand te voorkomen. Natuurlijk vóórdát u gaat zonnen insmeren met zonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor. Vermijd de heetste periode van de dag. Ontstoken lichaamsdelen nooit aan sterk zonlicht blootstellen. Ook bij een huid met moedervlekken is voorzichtigheid geboden!

lees verder op pagina 22

XELS

Openingstijden:
wo t/m vr 11-17 uur
zaterdag 10-17 uur

one-step-shopping voor een maatje meer



www.facebook.com/XELsHilversum
's-Gravenlandseweg 14-B
1211 BS Hilversum 035 – 621 88 18

Tenslotte nog enkele tips. Wie een niet waterbestendig zonnebrandmiddel gebruikt, moet zich na elke duik of douche opnieuw inwrijven. Kies vooral in het begin voor een middel met een hoge beschermingsfactor. Wie regelmatig medicijnen gebruikt, moet aan de arts vragen of hij zonder risico kan zonnebaden. Voorkom uitdroging door na het zonnebad de huid te behandelen met een goede aftersun, vochtregulerende crème of milk.

Niet in de zon zitten is eigenlijk het beste, je wordt evengoed wel bruin.

Zwemmerseczeem

Zwemmerseczeem (voetschimmel) is een veel voorkomende kwaal: het is eigenlijk geen eczeem, maar een schimmelinfectie. Deze schimmels zijn bijna voortdurend op de huid aanwezig, zodat men er in principe altijd last van zou kunnen krijgen. Er wordt vaak beweerd dat men schimmelinfecties zou kunnen oplopen door op blote voeten in een zwembad te lopen. Men krijgt geen schimmelinfectie door de vloer van een zwembad maar omdat de huid langdurig nat is, waardoor deze week wordt en de schimmel eenvoudiger in de huid kan binnendringen en daar verder kan uitgroeien. Als iemands weerstand onvoldoende is zal dat tot een infectie leiden. Voetschimmel is een hardnekkige aandoening die zich vooral voordoet aan de tenen, aanvankelijk tussen de vierde en vijfde teen. Er ontstaan kloofjes, het vlees tussen de tenen ligt als het ware bloot en er is sprake van typische rode vlekken in de richting van de voetzool. Onder losse, dode huidflarden is de huid rood en glanzend. Onbehandeld kan deze aandoening uiteindelijk de voetzool, de voetrand en de nagels aantasten. Dagelijks schone sokken en kousen aantrekken behoort tot de normale hygiëne, maar is in dit geval zeker geboden. Draag ter voorkoming van zwemmerseczeem goed ventilerend schoeisel. Droog na een bad, een verblijf in een zwembad, kleedhokje, badhuis of sauna de voeten vooral tussen de tenen, goed af en houd deze plaatsen vettig met een crème.

VOLKSVERHALEN UIT GOOI- EN EEMLAND

Verzameld door E.Heupers

Vele jaren geleden werden er door de heer E.Heupers van het Instituut voor Dialectologie, Volkskunde en Naamkunde, Amsterdam 1979, vele volksverhalen uit Gooi- en Eemland verzameld over bijgeloof. Hij heeft met vele bewoners van deze streek gesproken. Hier volgen enige verhalen verteld door Eemnessers.

***Piet van 't Klooster 1876 te Eemnes, boer, veekoopman.
Bezocht op 10 en 11 mei 1962.***

Jan Wiggers was daggelder bij oude Zeldenrijk hier in Eemnes. Hij stond als een bietje eigenoartig bekend. Hij kon lezen noch schrijven maar hij kon belezen. Volgens min was 't niet veul zoaks mit dat belezen van hem, maar dat zak jou vertellen. Op 'n keer had ik een peerd op drie benen. 't Was kreupel zogezeid.

Voorhin had het heul geen gebreke gehad en 't peerd het zulke droge benen dat er niks aan te zien viel. 't Duurde één dag, twee dagen, meer 't wier er niet beter op. Ik op slag noar Jan Wiggers en 't bekeken en nog eens bekeken. Hier een kruus erop en doar een groot kruus en toen viel hij op z'n knieën en ging liggen bidden. Toen het bidden ophield nog eens een kruus over het zere been en 't was afgelopen en Jan noar huus. Noen verwacht je als dat peerd belezen is dat 't een half uur doarna ok beter is. Meer hier in gin geval. Daags doarna nog niet, en zondags doarop was 't nog niet beter.

Ik bekeek het been nog es en nog es en wat was noen 't geval, het peerd het een noagel in z'n hoof gekregen toen 't was beslagen bie de smid en deur 't lopen was de noagel in 't vlees of leven goan zitten en toen begonnen te etteren. Hieran kon Jan met z'n belezen ok niks doen.

In min jonge tijd hoorde je veel over mensen die met de helm op geboren waren. Ze konden later wanneer ze ouder werden meer dan rechttoe. Ze zagen jaren tevoren oorlogen, rampen en overstromingen. Vroeger hadden wij hier in Eemnes nogal last van zeewater. Als het zeewater op kwam zetten moesten wij d'r uit midden in de nacht. En als dan de noordwester bulderde dan kwam het zeewater opzetten en vaak kwamen er overstromingen. Ik heb wel meegemoakt dat 't tot de kruin van de Wakkerendijk stond. Dat was in 1916. Meer altied zin d'r in Eemnes mensen geweest die met de helm geboren waren die dit alleen konden. Anderen hadden hiervan geen weet (wordt vervolgd).

ACTIVITEITENKALENDER JUNI, JULI EN AUGUSTUS 2018

Selectie van interessante activiteiten, van BasBEL en andere organisaties.

Vervoer een probleem? Bel Marijcke Beel, voor vrijwillige chauffeurs: 035 – 5313290.

(B= Blaricum, E= Eemnes, L= Laren)

Wekelijks

Dag	Tijd	Wat	Waar
ma-vr	10.00- 12.00	PC Helpdesk voor senioren, alle werkdagen (ook Apple)	Brinkhuis, L
ma	09.00- 10.00	Totaal Fit Training (Heleen Wedekind, 035– 526 2902)	Malbak, B
ma	12.45- 14.00	Zwemmen senioren; water is 30 graden, 035-5314964	Biezem, L
ma	13.30- 16.00	Biljarten, Hasselaarlaan 1c (053-5311887)	De Hilt, E
ma	13.30- 17.30	Bridge (gevorderden), Stans van Huistee (035-531 5305)	Brinkhuis, L
ma	19.45- 21.45	Gooisch koor De Blaerders, 035-5262902	Malbak, B
ma	13.30-16.00	Linedance ('leuk en goed te doen voor ouderen')	Malbak, B
ma	17.30- 18.30	Marjan Roskam kookt verse maaltijd, € 8,00; 06-12727226	Bongerd, E
di	09.30-12.00	Creatief Meedoen (035- 526 2902)	Malbak, B
di	09.30- 12.00	Koersbal, Hasselaarlaan 1c, Eemnes (053-5311887)	De Hilt, E
di	13.30- 16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-750 4149)	Blaercom, B
di	13.30- 14.30	70+ in beweging (035-526 2902)	Malbak, B
di	13.30- 16.00	Spelmiddag (van mens-erger-je-niet tot dammen)	Blaercom, B
di	13.30- 17.00	Stich & Bitchcafé (Ingrid Teygeler, 035- 888 3244)	Blaercom, B
di	19.30- 22.30	Klaverjasclub Laren, Eemnesserweg 15a	Schering, L

wo	09.30- 11.30	Sport en Spel, Martha Hofman (06-2038 3801)	De Hilt, E
wo	10.00- 12.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-750 4149)	Blaercom, B
wo	10.00- 16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06-3199 5656)	Blaercom, B
wo	17.30- 18.30	Marjan Roskam kookt verse maaltijd, € 8,00; 06-12727226	Bongerd, E
wo	10.00- 12.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-750 4149)	Blaercom, B
wo	10.00- 16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06-3199 5656)	Blaercom, B
wo	17.30- 18.30	Marjan Roskam kookt verse maaltijd, € 8,00; 06-12727226	Bongerd, E
di	09.30-12.00	Creatief Meedoen (035- 526 2902)	Malbak, B
do	10.00- 11.30	Koffieochtend, Versa Blaricum, (035-526 2902)	Blaercom, B
do	10.00- 12.00	Koffieochtend, Versa Laren (A. Lute, 06-1540 9026)	Brinkhuis, L
do	12.45- 14.30	Zwemmen voor senioren; water is 30°C; (035- 531 4964)	Biezem, L
do	13.30- 16.00	Bridgen en klaverjassen, Eemnes, Raadhuislaan 80A	Raadsvore, E
do	14.00- 16.00	Koersbal, het andere 'jeu de boules', Susan Bakker	Blaercom, B
do	19.30- 22.00	Modelspoorclub (MSC), Sabine Kuperus (035- 5262902)	Malbak, B
vr	10.00- 12.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E
vr	17.30- 18.30	Marjan Roskam kookt verse maaltijd, € 8,00; 06-12727226	Bongerd, E
za	17.00- 24.00	Eetclub Malbak, € 10,00; Bea Kukupessy; 035-5262902	Malbak, B

verder in Juni

dag	tijd	wat	waar	
vr 1	09.30- 12.30	Jeu de Boules-toernooi, Hasselaarlaan 1c, Eemnes		De Hilt, E
za 2	10.00- 13.00	Repaircafé Laren, Eemnesserweg 42, (06 - 2099 0392)		Johanneshove, L
zo 3	13.30-16.00-	Rouwcafé, Annemiek Lute, (035- 7504164)		De Schoter-E.
di 5	14.00- 16.00	Bingo, Hasselaarlaan 1c Eemnes (053-5311887)		De Hilt, E
wo 6	14.30- 15.40	Film aan de Brink – The Party (035-7513991)		Brinkhuis, L
wo 6	19.30- 21.45	Film aan de Brink – Three Billboards outside Ebbing		Brinkhuis, L
di 12	20.00- 22.00	Theosofische studiebijeenkomst (035-5314383)		Blaercom, B
wo 13	09.30- 12.00	Repaircafé Blaricum, Wetering 28 (06 - 2099 0392)		Malbak, B
za 16	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 62 (06 - 2099 0392)		Schoter, E
wo 20	14.30- 16.30	Film aan de Brink – Leisure Seeker		Brinkhuis, L
di 26	10.00- 12.00	Koffieochtend BasBEL (035-5313290) Hasselaarlaan 1c,		De Hilt, E
di 26	20.00- 22.00	Theosofische studiebijeenkomst (035-5314383)		Blaercom, B
wo 27	14.30- 16.30	Film aan de Brink – Wonder Wheel		Brinkhuis, L

verder in Juli

dag	tijd	wat	waar	
za 7	10.00- 13.00	Repaircafé Laren Eemnesserweg 42, (06 - 2099 0392)		Johanneshove, L
za 14	10.00- 13.00	Repaircafé Blaricum, Schoolstraat 3 (06 - 2099 0392)		Blaercom
za 21	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 62 (06 - 2099 0392)		Schoter, E
di 31	10.30- 12.00	Koffieochtend BasBEL (035-5313290) Hasselaarlaan 1c,		De Hilt, E

verder in Augustus

dag	tijd	wat	waar	
za 4	10.00- 13.00	Repaircafé Laren Eemnesserweg 42, (06 - 2099 0392)		Johanneshove L
wo 8	09.30- 12.00	Repaircafé Balricum, Wetering 28 (06 - 2099 0392)		Malbak, B
za 18	10.00- 13.00	Repaircafé Eemnes, Wakkerendijk 62 (06 - 2099 0392)		Schoter, E
di 28	10.30- 12.00	Koffieochtend BasBEL (035-5313290) Hasselaarlaan 1c,		De Hilt, E



LID WORDEN VAN DE BASBEL?

Waarom?

1. Om de algemene belangenbehartiging van senioren in de BEL (o.a. bij gemeente en woningbouwvereniging)
2. Om de individuele belangenbehartiging (gratis belastingsaangifte, hulp bij WMO-gesprek, enz.)
3. Om de gezelligheid (van bingo tot busreizen, en van Piet tot pannenkoek)
4. Om de kortingen (o.a.: ziektekostenverzekering)

Hoe?

Via de website (www.BasBEL.nl), of met onderstaand strookje – in te leveren of op te sturen naar:

Administratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes
 of inleveren bij Marijcke Beel, Plantsoen 9, 3755 HH Eemnes
 Tel: 035 5313290

Naam:

Geboorte datum:

Tel. nr.:

Adres:

Plaats:

Email:

Word lid van de BasBEL. De contributie is € 25,00 per jaar. Voor een partner op hetzelfde adres: € 22,50

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL dit bedrag af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr.

NL

Datum:

Handtekening:

***Wilt u meer contacten, gezelligheid, lezingen, cultuur
en leuke reizen?***



***Word dan lid van de BasBEL
Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum Eemnes
Laren***

Groot in drukwerk




dit is drukwerk

Bramenberg 11 - 3755 BV Eemnes - Tel. (035) 538 0221
eemnes@ditisdrukwerk.nl - ditisdrukwerk.nl