

BASBEL

BREDE ALGEMENE SENIORENUVERENIGING



BLARICUM



EEMNES



LAREN

COLOFON

De BasBEL (Blaricum, Eemnes en Laren) ledencontactblad.

Bestuur BasBEL Blaricum, Eemnes en Laren:

René Kemperman	Voorzitter	Tel: 5260561
Jan Sanders	Vice-voorzitter	Tel: 5316079
Ine Laureijs	Penningmeester	Tel: 5384241
Henk v/d Brakel	Bestuurslid	Tel: 5311169
Marijcke Beel	Secretaris / activiteiten	Tel: 5313290
Mary van der Schaal	Bestuurslid	Tel: 5317093
Boudewijn Quint	Bestuurslid	Tel: 5388629
Joke & Ben Assinck	Ledenadministratie	Tel: 5314045

Kwartaalblad van de BasBEL:

Mary van der Schaal	Inlever kopij	
Boudewijn Quint	Redactie	
Nico Groenewoud	Lay-out	Tel: 06 15388890
Saskia de Wit	Distributeur	Tel: 5319161

U kunt ons ook vinden op de site van de BasBEL

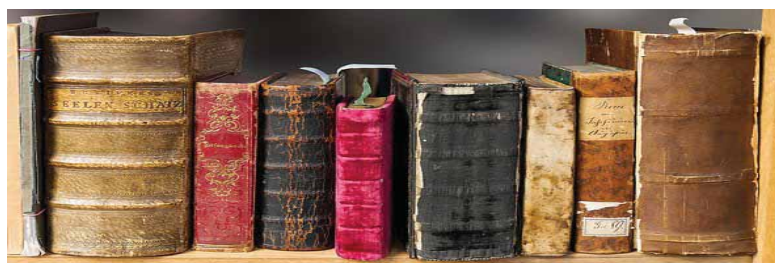
www.basbel.nl

Foto omslag: Gemeentehuis in Laren
Met dank aan: Nico Groenewoud

Van gesigneerde artikelen berusten de rechten bij de auteurs.
Niets mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming van de redactie.
De inhoud van de artikelen van de gastauteurs valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. De auteurs zijn verantwoordelijk voor hun artikelen en kunnen daar individueel op worden aangesproken.

INHOUD

Colofon	2
Van de voorzitter	4
Raadsverkiezingen en ouderenbeleid	5
Larense commissie bezwaarschriften stelt BasBEL in gelijk	6
Back-up maken: de mogelijkheden	7
De Spaanse griep	8
De zonnebloemauto	10
Honderd mennegaten in de Wakkerendijk	11
In de componistenserie: Pjotr [Peter] Tsjaikovski - 7-5-1840 te Votkinsk - 6-11-1893 te ST. Peterdurg	13
Willem Broer	16
Personeelsadvertentie	19
Magie	20
Waar moet ik heen	21
Migraine	22
Fietstocht met BasBEL	23
Een heerlijke middag met Gerard Wortel, dorpsdichter van Eemnes	23
Marian Roskamp kookt vers voor u in de Bongerd !	24
Aankondiging busreis	24
Activiteitenkalender februari, maart en april 2018	25
Lid worden van de BasBEL?	27
Weetjes en agenda	29



VAN DE VOORZITTER

Door René Kemperman



We staan weer aan het begin van een nieuw jaar. Het bestuur hoopt dat u de Kerstdagen en de jaarwisseling samen met uw dierbaren gezellig en fijn hebt doorgebracht en wenst u, misschien wat laat toch een heel voorspoedig en gezond jaar toe.

BasBEL heeft rond de Kerst een Kerstdiner georganiseerd in restaurant Eemland. Dit was een groot succes gezien de belangstelling die hiervoor bestond. Het was gezellig en de Weidevogels hebben ons met hun gezang opgevrolijkt.

U zult merken dat we ons best gaan doen om in 2018 veel activiteiten te organiseren, meer dan in ons eerste jaar, dat we hebben gebruikt om op te starten. We zullen hier tijdens onze jaarvergadering (13 februari a.s.) op terug komen, want u heeft hierop een grote invloed.

Het bestuur heeft ook gemeend om de vacature die was ontstaan in 2017 door het overlijden van Léonie de Groot te moeten invullen. Wij hebben Boudewijn Quint gevraagd om ons te komen versterken. Het bestuur heeft hem gekozen tot aspirant bestuurslid. Tijdens de komende jaarvergadering zal u worden gevraagd deze benoeming te bevestigen. Boudewijn is zeer nauw betrokken bij de organisatie van de activiteiten.

In de steigers staan de Koffieochtenden (de eerste was op 30/01), de lijsttrekkersdebatten in de verschillende dorpen en een busreis naar Giethoorn. Elders in deze editie wordt u hierover geïnformeerd.

Verder kan ik u nog melden dat we 75 leden groot waren op 01-01-2018, toch weer een kleine groei.

Als u reclame blijft maken voor BasBEL gaat dit aantal zeker nog omhoog.

RAADSVERKIEZINGEN EN OUDERENBELEID

BasBEL organiseert lijsttrekkersdebatten

Op 21 maart zijn er gemeenteraadsverkiezingen. De BasBEL is een onafhankelijke vereniging, los van welke partij dan ook. Maar gemeenten hebben grote invloed op de leefwereld van ouderen; bijvoorbeeld wat betreft zorg, huisvesting en verkeer. Daarom organiseert de BasBEL lijsttrekkersdebatten. Dan kunnen ouderen hun keuze mede afstemmen op wat een partij lokaal wél of juist niet voor hen doet.

Gemeentebesturen hebben grote invloed op de leefomgeving van hun inwoners. Met bestemmingsplannen bepalen gemeenteraden wat er wel en niet op hun grondgebied kan gebeuren. Bijvoorbeeld wat betreft nieuwe woonbuurten of een eigen dorpscentrum.



In het BEL-gebied kozen de drie gemeenteraden ervoor om dit uitgangspunt op een praktische manier te handhaven. Ieder van de drie dorpen bleef een eigen gemeente, zodat inwoners ook directe zeggenschap hielden over hun eigen woonomgeving, maar ambtelijk werkten de drie dorpen samen in de BEL-combinatie.

De BasBEL denkt dat dit een verstandige keuze was. Wij geloven niet in verdere schaalvergroting. Integendeel. In de zorg, het onderwijs en de volkshuisvesting, is de laatste jaren juist weer de weg ingeslagen van kleinere eenheden. In het onderwijs krijgen regionale mammoet-organisaties zelfs subsidie als ze zich weer opsplitsen in plaatselijke scholen.

Leden uit onze achterban lieten al vaker blijken dat ze hechten aan hun eigen dorp, met eigen raadsleden en wethouders die ze nog gewoon kunnen aanspreken. De BasBEL is voorstander van de gemeentelijke zelfstandigheid van de drie dorpen. En van de praktische samenwerking, die al jaren zijn nut bewees, in één ambtelijke BEL-organisatie.

Deze zelfstandigheid van de drie samenwerkende gemeenten is maar een van de gemeentelijke thema's die voor ouderen interessant zijn. Daarnaast gaat het bijvoorbeeld om WMO-beleid (traplift, taxi, en thuiszorg bijvoorbeeld), om verkeer (van een busje tot onderhoud stoepen) en om volkshuisvesting (betaalbare seniorenwoningen, op 'rollator-afstand' van voorzieningen).

Om kandidaat-raadsleden aan de tand te voelen, en om ze te vragen of ze een senior-vriendelijk beleid voorstaan, heeft de BasBEL lijsttrekkersdebatten willen organiseren in ieder van de drie gemeenten.

In Laren heeft Leo Jansen zijn debat; vanuit de BasBEL zullen wij daar aanwezig zijn om vragen te stellen over het seniorenbeleid van de partijen.



In Eemnes en Blaricum organiseren wij ons eigen lijsttrekkersdebat, samen met Radio 6FM en de Bibliotheek.

Op maandag 12 maart, om 20.00 uur, is het debat in Blaricum (in de Blaercom, Schoolstraat 3), onder leiding van Kent Hanson.

Op woensdag 14 maart, ook om 20.00 uur, is het debat in Eemnes (in de Bibliotheek, Raadhuislaan 49b) onder leiding van Marcel Peek.

Natuurlijk gaat het om openbare bijeenkomsten. Als lid van BasBEL bent u van harte uitgenodigd. Wanneer u vervoer nodig hebt, kunt u weer bellen of mailen met onze secretaris (Marijcke Beel, 035-5313290, of secretaris@basbel.nl).

LARENSE COMMISSIE BEZWAARSCHRIFTEN STELT BASBEL IN GELIJK

De onafhankelijke commissie bezwaarschriften oordeelde dat B&W van Laren ten onrechte weigerde een kleine startsubsidie van 500 euro te geven aan onze senioren-vereniging. Het college van B&W wilde daar liever geen ruchtbaarheid aan geven, maar met een beroep op Wet Openbaarheid van Bestuur, kregen wij het advies toch in handen.

Onze seniorenvereniging wil financieel op eigen benen staan. De jaarlijkse uitgaven (zoals voor busreizen, ontmoetingsmiddagen, lezingen, nieuwsblad, enzovoorts) dekken wij uit contributies en bijdragen van de leden, en uit kleine advertentie- en sponsorbijdragen.

Alleen bij de start, toen er nog geen betalende leden waren, vroeg het bestuur aan de drie gemeenten een klein zetje van 500 euro om de aanloopkosten te dekken van notaris en oprichtingsakte.

Alle drie de burgemeesters, ook die Laren, schreven een eigen welkomstwoordje in de BasBEL, omdat ze blij waren met een eigen lokale gesprekspartner namens de senioren. En de gemeenten Eemnes en Blaricum gaven graag dat kleine duwtje van 500 euro.

Laren weigerde, met de reden dat de BasBEL "belangen behartigde". Dat vonden wij een onbegrijpelijke motivering. Iedere vereniging of stichting waaraan subsidie wordt gegeven behartigt immers sociale of culturele belangen. De BasBEL vroeg daarom om een "heroverweging". Over zo'n verzoek adviseert de onafhankelijke commissie voor de bezwaarschriften. Die commissie bracht op 22 november vorig advies uit. Het college van B&W wilde dat aanvankelijk niet bekend maken, maar met een beroep in december van ons BasBEL-bestuur op de Wet Openbaarheid van Bestuur waren B&W uiteindelijk verplicht het commissieadvies prijs te geven. Dat advies is juridisch geformuleerd maar zonneklaar. Het bezwaar van de BasBEL, zegt de commissie, "is ontvankelijk en gegrond".

Bij het sluiten, eind januari, van de kopij voor dit nummer van de BasBEL, hadden B&W nog steeds niet de definitieve beslissing genomen. In theorie heeft het college de mogelijkheid om een nieuw weigeringsbesluit te nemen met een aangepaste motivering. Maar na het duidelijke advies van de bezwarencommissie, en na een

gesprek onlangs met de wethouder, zou het ons bestuur wel erg tegenvallen als B&W niet alsnog over de brug komen met het voor de gemeente kleine maar voor de BasBEL belangrijke bedrag van 500 euro.

Het advies van de commissie bezwaarschriften is onlangs aanleiding geweest tot een verhelderend gesprek tussen wethouder Leen van der Pols en onze vice- voorzitter. Daags erna kregen wij van het gemeentehuis het bericht dat de gevraagde subsidie alsnog is verleend.

Wie zijn overwinning niet viert, zal slechts verliezen ontmoeten.

Namens het BasBEL-bestuur, Jan Sanders

BACK-UP MAKEN: DE MOGELIJKHEDEN



Op de computer staan veel waardevolle bestanden die u niet kwijt wilt raken bij computerproblemen. Bewaar een kopie van de bestanden daarom ook altijd op een andere plaats. U hebt daarvoor verschillende mogelijkheden.

Waarom een back-up maken?

Foto's, dat lijstje met handige links in een Word-document, gescande tekeningen. U kunt vast genoeg documenten bedenken die u niet kwijt wilt raken. Voorkom verlies, zorg voor een back-up (kopie).

Wat is een back-up?

Een goed Nederlands woord voor 'back-up' is 'reservekopie'. Een back-up is niets meer en niets minder dan een kopie, op een plek buiten de computer, van allerlei zaken die u niet kwijt wilt. Die plek kan een externe harde schijf zijn of een usb-stick of ergens online. Een belangrijk misverstand over back-ups is dat er een kopie van heel de computer moet worden gemaakt. Inclusief instellingen, programma's en het besturingssysteem. Dat hoeft helemaal niet. Als er maar één belangrijk bestand is waaraan u gehecht bent, en u kopieert dit naar een veilige plek buiten de pc, dan hebt u een back-up. Een volledige kopie maken van de computer kan natuurlijk wel. Gaat er iets mis dan kan dit image, zoals men zo'n kopie vaak noemt, terug worden gezet op de computer. Handig, maar ook specialistenwerk.



Omdat het besturingssysteem en alle programma's altijd opnieuw kunnen worden geïnstalleerd hoeven die eigenlijk niet gback-upt te worden. Alleen verdwenen bestanden, die komen nooit meer terug. Daarom concentreren we ons op die belangrijke bestanden en laten we die volledige kopie links liggen.

Waar komt de kopie?

De kopie maakt u natuurlijk niet op de harde schijf van uw computer. Als er problemen zouden zijn met de pc, dan zijn niet alleen de originelen maar ook de kopieën onbereikbaar. U dient de gegevens dus op een andere locatie op te slaan. De keuze die u allereerst maakt is of u de kopie van uw bestanden op een eigen opslagmedium bewaart of online (in de cloud zoals dat heet).

Afhankelijk van de hoeveelheid te back-uppen bestanden koopt u een externe schijf die u kunt aansluiten via een USB-poort. Gaat het om kleine bestanden (bv tekst of foto's) die u tijdelijk wilt meenemen dan volstaat ook een USB-stick.

Het is handig om de externe schijf of stick een eigen naam te geven zodat u deze direct kunt zien als u de verkenner opstart.

Back-up en herstel

Het is en blijft heel belangrijk om regelmatig back-ups te maken van uw systeem.

Bezoek eens de Seniorweb-inloop die is elke donderdagochtend in de bibliotheek van Eemnes. Van 10.00 – 12.00 uur zijn wij aanwezig voor al uw digitale vragen of problemen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

In de volgende aflevering kom ik graag terug op sociale media: o.a. facebook en What's app.

Steven Oudhuizen, Seniorweb Eemnes, s.oudhuizen@xs4all.nl

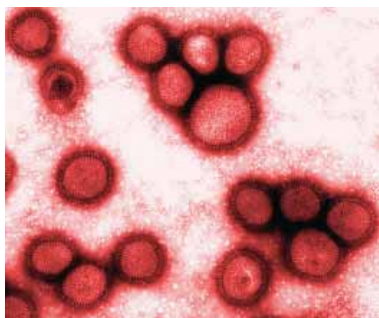
DE SPAANSE GRIEP.

Door Bep (G.L.) De Boer

Laren In mei 1918 kwamen er berichten door over een vreemde ziekte in Spanje. Ongeveer een derde deel van de Spanjaarden werd plotseling ziek, ook de koning.

Dat de toen nog goedaardige ziekte een half jaar later zou uitgroeien tot een epidemie die zich over grote delen van de wereld zou uitbreiden was niet te voorzien. In juli van dat jaar kwam de geheimzinnige ziekte al voor in Duitsland, Frankrijk, Zweden en Engeland en breidde zich al snel uit naar Zwitserland, Oostenrijk en Hongarije. Via Duitsland bereikte de ziekte ook Nederland.

Ons land werd in het laatste jaar van de Eerste Wereldoorlog (1914-1918) overstroomd met vluchtelingen. Velen waren verzwakt door een tekort aan voedsel en de doorgemaakte ellende. In ons land waren de meeste levensmiddelen op de bon. Door de natte zomer en een slechte oogst werden vooral brood en aardappelen schaarse artikelen. Tevens heerste hier een grote werkeloosheid. Door de verminderde weerstand kon het virus dat de geheimzinnige ziekte veroorzaakte, gemakkelijk toeslaan. Het werd meegedragen door de vele vluchtelingen uit onder andere België, Duitsland en Rusland.



Al snel vielen de eerste slachtoffers van de ziekte die de naam 'Spaanse griep' kreeg.

Ook in het Gooi vielen veel slachtoffers. In de Gooi- en Eemlander van 24 augustus 1918 lezen we in een advertentie: "Door de Spaanse griep zijn de tenniswedstrijden tot nader order uitgesteld. Het bestuur der 'Hilversumse Lawntennisclub'.

In Bussum waren van de zeven brieven- en telegrambestellers vijf man geveld door de Spaanse griep. Ook in Eemnes liep het aantal ziektegevallen met de dag op. In Laren moesten op 9 oktober 1918 enkele klassen van de zuster- en broederschool naar huis worden gestuurd omdat de leerkrachten ziek waren. De ziekte bleef ook in oktober flink doorzetten. Er waren hele gezinnen die ziek waren. Zodoende vond het bestuur van de 'Vereeniging Wijkverpleging' dat het op hun terrein lag hulp te verlenen waar nodig was. Er werden een paar fikse vrouwen opgespoord die de hulpbehoevende gezinnen gingen helpen. De voorzitter van de 'Vereeniging Wijkverpleging', Jhr. Snoeck stelde zich met de geneesheren in verbinding teneinde er achter te komen waar de meeste hulp nodig was. De gemeente ging meelspijzen (pap) verstrekken ter versterking van de zieken.

De Spaanse griep bleef maar aanhouden in Laren en omgeving. Een winkelier moest zelfs zijn zaak sluiten omdat hij en zijn personeel ziek waren. Het ziekteproces verliep wel kalm maar van een geregelde huishouding was in heel veel gezinnen geen sprake meer. Vooral vrouwen en kinderen werden ziek. In de laatste week van 1918 waren er al negen sterfgevallen en er zouden er nog veel bijkomen. Het klokgelui dat vroeger zelden gehoord werd, behalve dan op de zondagen, klonk toen dagelijks diverse keren.

In Hilversum werd door B&W besloten om de openbare scholen te sluiten. En op 1 november werd wegens de vele ziektegevallen ook de HBS (Hogere Burger School) gesloten. Ook Blaricum had te lijden onder de Spaanse griep en in Naarden was de ziekte uitgebroken onder de militairen die daar gelegerd waren. De kranten stonden in die dagen vol overlijdensadvertenties waarvan de tekst bijna altijd begon met: 'Heden overleed na een korte doch droevige ziekte

Half november begon de ziekte in Laren langzamerhand te minderen hoewel er toch nog een paar mensen bezweken. De gemeente ging toen krachtige soep verstrekken. Deze soep was gratis te verkrijgen op een bon die werd uitgedeeld door één van de geneesheren, de wijkverpleegster en door mevrouw de weduwe Veldhuijzen.

Heel veel zieken hadden versterkende middelen nodig, zij maakten dankbaar gebruik van het aanbod van de gemeente. De vraag was zo groot dat de politie er aan te pas moest komen om de orde te handhaven bij de uitdeling. Langzaam maar zeker kwam het normale leven weer op gang. De zuster- en broederscholen hervatten eind november weer de lessen. Hoeveel mensen in Laren aan de Spaanse griep zijn overleden heb ik niet kunnen achterhalen. In 1918 kwamen ook veel gevallen voor van difteritis. Deze patiënten werden dan vaak opgenomen

in ziekenbarakken in Hilversum of Bussum en ook in het Algemeen Ziekenhuis in Utrecht. De gemeente Laren draaide dan voor de kosten op. In het 'Jaarlijksch uitvoerig en beredeneerd verslag van de toestand der gemeente Laren' over het jaar 1918 werd onder het hoofdstuk 'Heerschenden ziekten' genoemd: 14 gevallen van difteritus, 2 van roodvonk en 1 van typhus. Met geen letter werd geschreven over het aantal gevallen van de Spaanse griep.

In 1918 werden op de Algemene Begraafplaats 21, en op het St. Janskerkhof 73 overledenen begraven. Vergeleken met het jaar 1917 waren dat respectievelijk 9 en 44, en in het jaar 1919 respectievelijk 20 en 43 begrafeniszen. Het verschil is duidelijk.

Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek zijn er in Laren 20 personen gestorven aan de Spaanse griep. Dat werd genoteerd onder het hoofdstuk influenza. Volgens mij moeten het er veel meer zijn gezien de berichten en overlijdensadvertenties in de kranten.

In Noord Holland waren er 2595 slachtoffers en in heel Nederland 17.396. In Europa stierven 2 miljoen mensen aan de Spaanse griep en over de hele wereld maakte de ziekte bijna 25 miljoen slachtoffers.

Later kwamen er meerdere soorten griep voor zoals o.a. de Aziatische en de Mexicaanse griep; ook ingrijpend en weer vielen er slachtoffers. Hopelijk is de griep ondertussen goed onder controle en kunnen we, indien nodig, de grieprik halen!

Bronnen,

De Gooi- en Eemlander 1918

Laarder Courant De Bel – 1918

De Nieuwe Gooilander 1918

Archief Gemeente Laren

Notulen van de gemeenteraad Laren 1918

Centraal Bureau voor de Statistiek.

DE ZONNEBLOEMAUTO

Namens de Zonnebloem heeft burgemeester Van Benthem van Eemnes onlangs bij motel De Witte Bergen symbolisch de sleutels overhandigd voor een eerste rit met de Zonnebloemauto. Daarmee is voor iedereen die aan de eigen rolstoel of scootmobiel is gebonden voortaan een prachtige nieuwe voorziening beschikbaar.

Bij de feestelijke onthulling van de auto vertelde directeur Zeeuw Van der Laan van de Witte Bergen dat het gaat om een bijzonder samenwerkingsproject van 'profit' en 'non-profit': tussen zijn commerciële motelbedrijf aan de ene kant en de vrijwilligersorganisatie van de Zonnebloem aan de andere kant.



De Zonnebloem zorgt voor het onderhoud van de auto, maar die kan steeds worden geplaatst op het parkeerterrein van het Van der Valk-motel. De autosleutels kunnen ook zeven dagen in de week en 24 uur per dag worden opgehaald bij de receptie van dit motel.

Je moet wel van te voren even reserveren via de website van de Zonnebloem. De kosten zijn bescheiden: € 40,00 per dag, inclusief brandstof voor de eerste 100 kilometer; in de winter is de daghuur zelfs maar € 25,00 euro. Iedereen met een gewoon rijbewijs kan de auto besturen; en als het moet is er vaak wel een vrijwillige Zonnebloemchauffeur beschikbaar.

De Eemnesser burgemeester benadrukte de betekenis van de Zonnebloemauto en wees op het verband tussen mobiliteit en vrijheid. Hij liet graag zien de BEL-burgemeester te zijn die nog gelooft in de eigen kracht van zijn dorp. In de rij van belangrijke plaatsen, zo zei hij, heeft na Amsterdam, Hilversum en Almere nu ook Eemnes zijn eigen Zonnebloemauto.

HONDERD MENNEGATEN IN DE WAKKERENDIJK

Door Jaap Groeneveld

Eeemnes De omslagfoto van het monument 'Het Mennegat' op de vorige BasBEL vormt een mooie aanleiding iets over de Eemnesser mennegaten te vertellen.

In de omgeving van Eemnes is de lange rechte Wakkerendijk (inclusief de huidige Meentweg) met zijn oude eenzijdige lintdorp altijd een begrip geweest. Tot de sluiting van de Afsluitdijk in 1932 was deze dijk een zeewering die op de plaats van het huidige fietspad aan de oostzijde nog een extra verhoging had van ca. 1,60 m boven het wegdek.

lees verder op pagina 12



• TESTAMENTEN; TWEETRAPSMAKINGEN
• LEVENSTESTAMENTEN
• HUWELIJKSE VOORWAARDEN
• SAMENLEVINGSCONTRACTEN
• LEVERINGEN EN HYPOTHEKEN
• FLEX BV, STICHTING
• SCHENKEN OP PAPIER (EIGEN BIJDRAGE ZORG)

ORIËNTEREND GESPREK (30 MINUTEN) GRATIS
VRAAG NAAR ONZE ZEER SCHERPE TARIEVEN!!!



WWW.NOTARISVANDERSLUIS.NL
LAARDERWEG 19 – 3755 AK EEMNES
TELEFOON (035) 533 67 04



Impressie van een aarden mennegat tegenover Wakkerendijk 118 (coll. HKE)

Deze verhoging werd 'dorpsdijk' of 'Hooge Weg' genoemd, hoewel het geen weg was. In de dorpskommen van Eemnes-Binnen en Eemnes-Buiten liep deze dorpsdijk voor langs de gebouwen aan de oostzijde van de dijk.

Omdat de zeewering natuurlijk een obstakel was voor de toegang tot landerijen, de haven van Eemnes-Buiten, de kerk van Eemnes-Binnen en de erven van de huizen in de dorpskommen, werden in totaal ruim honderd zogenaamde 'mennegaten' of 'coupures' toegestaan. Deze na de voltooiing van de Afsluitdijk (1932) gaandeweg verdwenen situatie

was uniek door het grote aantal ervan.

Er waren twee soorten mennegaten, waarbij afzonderlijke regels voor het sluiten golden. In de dorpskommen waren er vanaf eind 19e eeuw in Eemnes-Binnen twee 'stenen mennegaten, terwijl er in Eemnes-Buiten negen waren. Ook was er aan het meest noordelijke eind nog een breed stenen mennegat in de Veendijk dat toegang gaf tot de Blaricummer Meent. De stenen mennegaten maakten het mogelijk om het hele jaar doorgang te verschaffen, behalve bij stormvloed. Als het water over de Zomerdijk stroomde, moesten de stenen mennegaten gesloten worden. De sluiswachter in de Eempolder gaf het sein met een tweede, rode lamp. Twee rijen balken werden als schutborden opgestapeld in de gleuven van de zijmuren, waarna er zand en 'messie' (mest met stro) in werden gestort. Dat materiaal moest vanaf november klaar liggen bij het gat. Dat is op oude foto's ook te zien. In Eemdijk, na het verlaten van het pontje, is tegenwoordig een modernere vorm van zo'n coupure te zien.

De overige mennegaten die toegang gaven tot de landerijen, waren zogenaamde 'aarden mennegaten', die elk jaar op een vaste plaats na 1 april mochten worden uitgegraven om de weiden en hooilanden te bereiken. Vanaf september tot november moest het gat weer in stappen hersteld worden met zand, klei en kleiplaggen. Helaas is er in sommige publicaties wat verwarring geschapen door te beweren dat alle (dus ook de stenen versie) van november tot april helemaal dicht moesten zijn, geheel voorbijgaand aan juist de bedoeling van de stenen mennegaten, om de dagelijks gebruikte doorgang bij nood snel te kunnen dichtten.

In 1916 brak van elk soort er één door. Het meest noordelijke brede stenen mennegat in de Veendijk (bij Meentweg 125) spoelde geheel weg en er ontstond een gat van 35 m in de hoek van de Veendijk en Hooge Weg. Het andere gat was ontstaan door een zwak



Het stenen mennegat bij herberg De Lindeboom, Wakkerendijk 7 (coll. HKE). Links is nog juist een berg 'messie' te zien.



Monument 'Het Mennegat', ontworpen door Reggie van Berkel (foto Harm Boerma)

aarden mennegat tegenover Meentweg 107, maar de stroom kon gestuit worden door een gekantelde wagen. Een groot deel van de Noordpolder te Veer liep onder. Een nooddijk op de Laarderweg voorkwam erger. Zich bewust van de risico's van deze zwakke plekken, heeft het Waterschap Eemnes gepoogd het aantal aarden mennegaten te verminderen door nog meer erfstroken een gezamenlijke doorgraving te laten gebruiken.

Ter herinnering aan 'De eeuwige strijd tegen het water' en ter herinnering aan de meer dan honderd verdwenen mennegaten in de dorpsdijk is in 2014 het monument 'Het Mennegat' bij de oude haven aan de Wakkerendijk onthuld. Voor meer over de geschiedenis van de mennegaten, zie: 'Mennegaten aan de Wakkerendijk en Meentweg – Meer dan honderd zwakke plekken in een zeewering', in Historische Kring Eemnes 2016-1.

**IN ONZE COMPONISTENSERIE ZAL HET DITMAAL
GAAN OVER PJOTR [PETER] TSJAIKOVSKI- 7-5-1840
TE VOTKINSK- 6-11-1893 TE ST. PETERSBURG**

Door Lies Tingen



Pjotr kwam uit een groot, welgesteld gezin. Zijn vader was directeur van een metaalgieterij en leider van het technologisch instituut in St. Petersburg. Pjotr was ook in zijn jeugd al soms depressief en dat werd later alleen

maar erger. Toen hij tien jaar was woonde hij een uitvoering van Mozart's Don Giovanni bij. Hij was zo onder de indruk dat hij besloot om zijn leven aan de muziek te wijden. Maar dat duurde nog even, want hij werd naar de opleidingsschool voor ambtenaren gestuurd. In 1859 kreeg hij een functie bij het Ministerie van Justitie. Hij begon in 1854 te componeren, nam ontslag als staatsambtenaar en ging studeren aan het pas opgerichte conservatorium in Moskou. Daarmee

was Tsjaikovski de eerste Russische componist met een beroepsopleiding! Andere componisten, zoals de leden van 'het machtige hoopje', een club die bestond uit Balakirev, Borodin, Cui, Moessorgski en Rimski-Korsakov, waren zeer begaafde dilettanten. Tsjaikovski heeft zich nooit aangesloten bij 'het machtige hoopje', maar was wel met hen bevriend. In 1865 werd hij benoemd als leraar muziektheorie aan het conservatorium te Moskou.



lees verder op pagina 16

Gezond.... gezellig en.... goedkoop

2 maal per week 10 baantjes.

Een paar baantjes meer of minder mag ook !

*Bewegen, plezier maken en je vooral niet vervelen...
zijn belangrijke wapens tegen vereenzaming en
'te snel'
ouder worden.*

Ontdek wat tientallen leeftijdsgenoten al jaren
doen....
tweemaal per week een paar baantjes
zwemmen in extra warm water op maandag en
donderdag !

Ontmoet die oude en vooral ook die nieuwe
bekenden.

Ondervindt dat Uw conditie met
sprongen vooruit gaat zonder al
te veel inspanning !

Geniet van het heerlijk warme bubbelbad.

Onze medewerkers helpen graag om U snel
'thuis' te laten zijn bij zwembad
de Biezem te Laren.



SPORTcentrum
de biezem
ZWEMBAD / KLAAS BOUT HAL

Schapendrift 64; 1251 XH Laren
Tel. 035-5314964
E-mail: debiezem@hetnet.nl
www.debiezem.nl

Speciale zwemtijden voor senioren

Recreatief zwemmen:

Maandag 12.45 -14.00 uur

Donderdag 12.45 -14.30 uur

Op deze dagen en tijden is het instructiebad alleen voor senioren toegankelijk. Het water is de hele dag 30 graden !

Meer Bewegen Voor Ouderen : (MBVO)

Maandag 10.00 - 10.30 uur

10.45 - 11.45 uur

Donderdag 10.00 - 10.30 uur

Aqua-joggen voor senioren:

Maandag 14.00 - 14.45 uur



Zwemles voor volwassenen:

Donderdag 19.30 - 20.15 uur

Bij de receptie ligt een folder met alle openingstijden en tarieven voor U klaar.

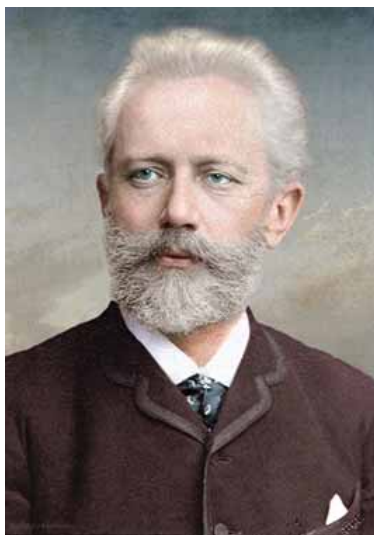


Schapendrift 64; 1251 XH Laren

Tel. 035-5314964

E-mail: debiezem@hetnet.nl

www.debiezem.nl



En in 1866 ontstonden zijn eerste grote werken, o.a. de eerste symfonie. Pjotr was homoseksueel, evenals zijn jongere broer Modest, met wie hij een sterke band had. Zij maakten samen veel buitenlandse reizen en Modest schreef de libretti van enkele van Peter's opera's. Homoseksualiteit was in Rusland streng verboden, maar het was een publiek geheim dat de broers Tsjaikovski deel uitmaakten van een club homoseksuele intellectuelen. Pjotr trouwde in 1877 met Antonia Milchoekow, maar verliet haar al een paar weken later. Hij nam ontslag als muziekleraar, maar kreeg financiële steun van een bewonderaarster: mevrouw von Meck, die hem een jaarlijkse toelage schonk. Zij hebben elkaar nooit ontmoet, maar onderhielden een

intensieve briefwisseling. In 1887 dirigeerde Peter voor het eerst eigen werk, ook in het buitenland, waar hij enthousiast werd ontvangen. Maar Tsjaikovski voelde zich in eigen land niet gewaardeerd. Hij componeerde veel: opera's, symfonieën, pianoconcerten, vioolconcerten enz. Het beroemde 1ste pianoconcert werd voor het eerst uitgevoerd door Hans von Bülow. In 1865 kreeg Peter de opdracht om een ballet te schrijven voor het Staatstheater: 'het Zwanenmeer'. Later volgden nog de balletten: Doornroosje en de Notenkraker. In 1889 volgde de opera 'Pique Dame' [Schoppenvrouw]. Ook componeerde hij de Manfred symfonie, geïnspireerd op een gedicht van Byron. Dat mevrouw von Meck zijn toelage plotseling stopte deed hem veel verdriet. In 1893 werd de zesde symfonie: 'Pathetique' voltooid. Tsjaikovski reisde naar Engeland waar hij in Cambridge een eredoctoraat in ontvangst mocht nemen. Terug in St. Petersburg overleed Tsjaikovski plotseling. Zijn dood is met veel geheimzinnigheid omgeven. Dronk hij met cholera besmet water? En deed hij dat vrijwillig? Wie hier iets meer over zou willen weten, zou het boek "Kolja" van Arthur Japin kunnen lezen. Tsjaikovski kreeg een grootse begrafenis, met een kerkdienst in de Kazinkathedraal. Zijn graf is dichtbij dat van Borodin en Moessorgski. Tsjaikovski was Westers georiënteerd, maar heeft ook veel Russische elementen in zijn muziek. Hij is een romanticus en zijn muziek is zeer aansprekend, warm en evenwichtig.

WILLEM BROER

Frans Ruijter

Blaricum In elke gemeente in Nederland had je mensen die de orde moesten bewaken en Blaricum was daar geen uitzondering op. Omdat te bereiken werden er eerst nachtwachten benoemd, voor Blaricum was dit was onder andere Jaap Vos, die ook nog koster was van de katholieke kerk en opa van onder andere onze huidige koster Henny Vos. Zij hadden hoofdzakelijk de taak in de nachtelijke uren alles in de gaten te houden. Daarnaast waren er veldwachters. Daarna kregen we zowaar echte politie, niet zomaar politie,



maar Rijkspolitie. En nu, anno 2018 hebben we wijkagenten en BOA's, de Bijzonder Opsporings Ambtenaren. Of de laatste groep net zoveel weet van het reilen en zeilen van de gemeenschap als veldwachters en nachtwachten vroeger? Betwijfel ik ten zeerste.

Benoemd

Op 29 april 1919 werd Willem Broer door de Commissaris van de Koningin op voordracht van de Burgemeester van Blaricum, benoemd tot veldwachter in Blaricum. De burgemeester van Blaricum was op dat moment Jonkheer H.L.M. van Nispen van Sevenaer, hij was van 1913 tot 1922 burgemeester van zowel Blaricum als Laren.

Opvallend is dat Willem Broer pas op 10 oktober 1919 de eed heeft afgelegd ten overstaan van de burgemeester Jonkheer H.L.M. van Nispen van Sevenaer. Je zou kunnen vermoeden dat dit is gebeurd na een 'proeftijd' van een half jaar. Op 29 maart van 1919 was ook Frans Jacobs benoemd door de Commissaris van de Koningin. Frans Jacobs (1890-1963) kwam uit Ewijk. Dit allemaal ter versterking van de veldwachter J. Brandsma, die al sinds 1898 hier in dienst was.



Huisvesting

Deze veldwachters moesten gehuisvest worden in Blaricum. In het gemeentehuis aan de Torenlaan 1 (nu Gall & Gall), wat in 1918 in gebruik genomen was, was daar geen ruimte meer voor beschikbaar. Iets wat daarvoor in het oude gemeentehuis aan de Eemnesserweg 9 wel het geval was. Daar woonde veldwachter J. Brandsma namelijk in een gedeelte van het gemeentehuis. Daarom werd er naarstig uitgekeken naar andere mogelijke locaties. Zelfs werd er vanuit de gemeenteraad opgedrongen, door wethouder Piepers, om maar nieuwe woningen te bouwen. Want hij vond dat als er een bestaande woning gekocht zou worden voor de veldwachters, dit de toch al grote woningnood, alleen maar zal vergroten. In de raadsvergadering van 17 mei 1919 neemt de raad de beslissing om het pand van Mejuffrouw Piepers 'Blaricum 107A (Brinklaan hoek Dorpsstraat) aan te schaffen voor een bedrag van 15.000 gulden. De verbouwkosten bedroegen naar raming 4000 gulden en dat om het huis geschikt te maken voor dubbele bewoning, het achterhuis, kon dan in de toekomst gebruikt worden voor opslag van het toekomstig gemeente-materiaal. Frans Jacobs kwam op de Brinklaan 2 te wonen en Willem Broer op Dorpsstraat 15. In 1953 liet Willem Broer er een schuur bijbouwen om tuingereedschap in op te bergen.



(Zie vergunning)

Lage Vuursche

Willem Broer was, voordat hij naar Blaricum kwam, werkzaam in Lage Vuursche. Toen hij op verzoek van zijn vrouw eens ging kijken naar de woning (Dorpsstraat 15) die ze zouden gaan betrekken, kwam hij dol enthousiast terug. Met de woorden: "Zo'n groot huis en een WC waar je makkelijk je fiets in zou kunnen stallen". Dus er was voor het gezin Broer geen enkele twijfel om naar Blaricum te verhuizen.



Beloning en werkzaamheden

In de gemeenteraadsvergadering van 2 juli 1920 werden na een korte discussie de salarissen vastgesteld van de politie. Om u enige indicatie te geven hoeveel die salarissen bedroegen: W. Broer 2200,00 gulden, J. Brandsma en F. Jacobs 2000,00 gulden per jaar en Nachtwacht J. Vos 23,00 gulden per week. Waaruit bestonden de werkzaamheden van de politie? Natuurlijk de handhaving van de openbare orde en veiligheid. Wat dat betreft is dit anno 2018 nog zo. Kleine criminaliteit, zoals inbraken en natuurlijk de stroperij proberen te beteugelen, die toen nog welig tierde. Met het verkeer waren er toen nog geen problemen. Die enkele auto die er reed, parkeerde men wel op de juiste plaats en niet op plaatsen waar de voetganger er grote onoverkomelijke problemen mee had. Maar ook wat aansprekende zaken kregen zij voor de kiezen. Zo meldt de kroniek van Blaricum dat er op zondagavond 18 augustus 1920 de familie van der Veen per koets vanuit Hilversum zich huiswaarts begaf en op de Torenlaan door drie Huizers werden aangevallen. De gemeenteveldwachter Willem Broer was toevallig in de buurt en kwam gelijk te hulp. Hij kreeg assistentie van Rijksveldwachter Hissink die in de Engh het hulpsignaal van collega Willem Broer hoorde. Twee van de verdachte werden gelijk gearresteerd en de derde, die de benen had genomen, werd maandagmorgen door Huizerse politie thuis opgehaald. Op 21 augustus 1920 melden de krant, dat niet veldwachter Willem Broer, maar nachtwacht J. Vos de eerste assistentie had verleend. Zo zie je maar weer dat er 'Missers' in de pers bijna honderd jaar geleden ook al gemaakt werden.

Eigen ervaring

Willem Broer is in 1880 geboren en in 1945 met pensioen gegaan. Daar heeft hij nog 16 jaar lang van mogen genieten. Want in 1961 is hij overleden en begraven op de Algemene begraafplaats aan de Woensbergweg. Willem Broer zijn eerste vrouw is jong overleden en hij hertrouwde met een zus van zijn eerste vrouw. Uit die huwelijken zijn Henk, Jans en Marietje geboren. Bij vele Blaricummers nog wel bekend. Henk was slager, is ook jong overleden en altijd vrijgezel gebleven. Jans werkte als verpleegster op een grote schip, zij is op een onverwacht moment

overboord geslagen en verdrongen. Een paar jaar heb ik als kind gewoon naast de familie Broer, aan de Brinklaan 2. Wat mij nog goed is bijgebleven, (hoewel er altijd verschil zit tussen hoe je het als kind beleefd hebt en hoe het in werkelijkheid gebeurd is) dat hij veel indruk op mij heeft gemaakt. Eens waren wij in de voortuin onder de toen ook al grote Kastanjeboom (de Kastanjeboom is in 2015 gekapt) met een bal aan het spelen. De bal ging door onze ongecontroleerde balbehandeling door de toen nog zeer iele Ligusterhaag. Iemand moest de bal toch halen en voordat ik het doorhad stond ik, zonder het te vragen, in de voortuin van de burens. Willem Broer zat op een stoel voor het huis. Toen hij me zag zei hij:” Dat gaat zomaar niet, kijk maar uit ik heb een geweer en daar kan ik heel goed mee schieten”. Dat goede raad toen duur was hoeft hier verder geen betoog. Als de ‘Brandweer’ dook ik door de heg en was weer heel snel op ons eigen territorium. Dat hij dit als een grapje bedoelde hoorde ik jaren later pas van zijn dochter Marietje die met Henk Vermolen was getrouwd en aan de Angerechtsweg 5 woonde in het huisje ‘de Gors’. Dit huisje is nu van de Dooijerwaard Stichting.

Politie in het heden

Na Brandsma, Jacobs en Broer, zijn er nog velen politie agenten geweest. Waarvan Post en Hols de meest aansprekende zijn te noemen. Toen het Rijkspolitie werd, kwamen er meer ‘dienders’ op straat. Wie herinnert zich niet onder andere Looijen, Stein, van Rijn, Zumbrink, Petter Prins en de Sain. Ze waren herkenbaar en zij kende iedereen. Nu zie je bijna geen politieagenten meer in het dorp. Af en toe een wijkagent. Vaak zeggen we vroeger was het beter, maar in dit geval klopt dat zeker.

Bronvermelding: Kroniek van Blaricum van Henri Klein.

PERSONEELSADVERTENTIE

Voor de leden die geen auto rijden en niet meer zo vlug ter been zijn, is het soms moeilijk om alle activiteiten bij te wonen die de BasBEL organiseert. Het bestuur is daarom op zoek naar chauffeurs die af en toe een ritje willen maken, om twee of drie van deze leden te halen en te brengen.

De meeste ritjes zijn binnen het BEL-gebied van Blaricum, Eemnes en Laren, maar soms zijn er ook activiteiten in bijvoorbeeld de Lage Vuursche of Huizen.

De meerijsende leden betalen een onkostenvergoeding van 1 euro voor retourtjes binnen het BEL-gebied en 2 euro voor retourtjes daarbuiten.

Omdat het werk onbetaalbaar is, wordt geen salaris uitgekeerd. De beloning is niettemin aanzienlijk, in de vorm van grote dank en blijdschap van de gereden ‘klantjes’.

Reacties, zonder CV, kunnen worden gericht aan secretaris Marijcke Beel: 035 – 5313290, of per mail: secretaris@basbel.nl



MAGIE

DROOM NIET JE LEVEN LEEF JE DROMEN

Door Ellen de Valk

Iedereen heeft dromen, grote en kleine dromen, onmogelijke dromen en dromen, waarvan je denkt ze niet te kunnen realiseren. Dromen over liefde, succes, het koken voor iemand van een heerlijke maaltijd, meer aandacht aan je burens geven, een reis maken, Frans leren, kortom het maken van keuzes. Van die dromen kun je een beeld maken in je gedachten. Sluit je ogen en droom over iets dat je graag wilt realiseren. Een wens of belofte die jezelf hebt gedaan en die voor jou moeilijk lijkt. Een doel dat je graag zou willen bereiken. Stel je voor dat het is gelukt, maak hiervan een beeld, en ga eens na wat je hierbij voelt. Open dan weer je ogen. Laat het beeld los. Na een paar tellen sluit je weer je ogen en roep je dat beeld opnieuw op. Maar nu maak je dat beeld groter, kleuriger. Zie en hoor en voel wat dat beeld bij je teweeg brengt.

Welk manier van kijken naar het beeld geeft je meer motivatie? Het eerste beeld, of het tweede kleurrijker en grotere beeld?

Je hersens zijn een magische plek. Je kunt jezelf beïnvloeden en beelden veranderen, positiever maken. Het kost misschien even tijd om dat te oefenen. Het veranderen van beelden helpt bij het bereiken van je doelen.

Stel je voor dat je meer je kleinkinderen of kinderen bezoekt. Je gevoel hierover is zeker positief. Stel je voor dat je daarvoor meer actie gaat ondernemen, vervoer zoeken, je kinderen laten weten dat je hen graag meer zou willen bezoeken, nodig hen meer uit bij je te komen, durf etc. Maak zo'n beeld groter en positiever.

Wil je stoppen met je nare eigenschappen, roken, drinken, vaak slecht humeur, niet kunnen slapen etc. Maak een beeld van je dromen dat je het wél kan en vergroot dat beeld en maak het kleurvoller. Je gevoel verandert, het is positiever. Misschien kijk je op tegen deelname aan activiteiten, sporten, dansen, meegaan met uitjes omdat je alleen bent. Stel je voor dat je dit wel doet en hoe goed je dan gaat voelen. Maak er weer een beeld van en maak dat groot en kleurvol.

Je kunt je "dromen" waar maken. Natuurlijk doe je dat zelf. Alleen jij kan dat. Doe het en ondervindt het.

Succes

Edv/5jan18

WAAR MOET IK HEEN

Door George Groot

Waar moet ik heen met m'n vaten tolueen?
Die zet je in Geleen met een zeil eroverheen
Waar moet ik heen met m'n natriumsulfaat?
Natriumsulfaat? Kind dat dump je gewoon op straat
En waar moet ik heen met m'n methoxy-ethanol?
Methoxy-ethanol? Dat dump ik in Botshol
O, dump jij al in Botshol, nee dat wordt me dan te vol
Ik heb zóveel ethanol

En waar leg ik nou toch m'n vaten dioxyine neer?
Die leg je maar het allerbeste in de Volmermeer
Ja, dat hadden we dan eerder moeten weten
Waarom komt u daar nou toch zo laat mee aan?
Kijk, dan had er nog een kansje in gezeten
Nee, dan hadden we het vast niet zo gedaan
Maar nu hebben we het eenmaal zo besloten
En een wijziging ligt niet in onze lijn
Ach, de wereld die gaat toch al naar de kloten
Nee, dan had u toch wat eerder moeten zijn

Waar moet ik met mijn overschot aan cyanide zijn?
Gewoon via een pijpje, 'n pijpje in de Rijn
Ik heb nog tonnen overschot aan Kalizout helaas
Gewoon via een pijpje, 'n pijpje in de Maas
Waar moet ik met mijn radio -actieve afval zijn?
We kunnen het proberen in een afgedankte mijn
En anders zetten we het heel voorzichtig op de trein
Dan gaat het naar de DDR ten oosten van Berlijn
En wat moet ik in Godsnaam met al die zakken lood?
Dat dumpen we op het kanaal via een ferryboot

Ja, dat hadden we eerder moeten weten
Waarom komt u daar toch zo laat mee aan?
Kijk, dan had er nog een kansje in gezeten
Nee, dan hadden we het vast niet zo gedaan
Maar nu hebben we het eenmaal zo besloten
En een wijziging ligt niet in onze lijn
Ach, de wereld gaat toch naar de kl.....
Nee, dan had u toch wat eerder moeten zijn

MIGRAINE



Migraine is een vorm van hoofdpijn (schele hoofdpijn) die vaak begint met een knagende pijn boven een van de ogen. De pijn trekt vervolgens over het hoofd tot in de nek. Zo'n aanval kan één- tot wel enkele dagen duren. De pijn gaat meestal gepaard met misselijkheid, braken en overgevoeligheid voor licht, geluiden en geuren. Veel vormen van migraine schijnen te maken te hebben met de spijs vertering in het algemeen en de lever in het bijzonder. Daarom is het van belang de voeding aan te passen door witte suiker, van wit meel gemaakte producten en snoep te vervangen door: volkorenproducten, veel rauwe en gekookte groeten (bijvoorbeeld worteltjes, kool en venkel) , aardappelen, veel fruit (met name kersen), volkorenbrood, noten, honing, vijgen en zoete amandelen. In plaats van bonenkoffie kunt u vruchtenkoffie (Bambu) drinken. Begin elke maaltijd met een rauwkostsalade. Roken en alcoholhoudende dranken werken bij iemand die aan migraine lijdt zeer ongunstig.

Soms wordt migraine uitgelokt door bepaalde voedingsmiddelen zoals kaas of wijn. Door het houden van een 'hoofdpijndagboek' waarin u precies noteert wat er per dag gebeurt , wat u eet en wanneer u hoofdpijn krijgt, kunt u een aantal oorzaken van uw migraine vaststellen.

Wie vaak last heeft van migraine kent de voortekenen: ongeduldig, prikkelbaar, misselijk, lusteloos en onlustgevoelens.

In dit eerste stadium kan een dreigende aanval soms nog worden afgewend door het hoofd te wassen met koud water, door koude kompressen toe te passen of door een wandelingetje te maken waarbij men de zuurstofrijke lucht diep inademt. Zorg in elk geval voor voldoende rust en slaap.

Er zijn tal van uitwendige behandelingswijzen die met succes kunnen worden toegepast:

- maak een omslag (bv. in een theedoek) van rauwe, gesnipperde ui of mierikswortel en leg die om de nek, de kuiten of de voetzolen.
- neem een hete douche en richt de straal op de nek en van daaruit naar beneden langs de wervelkolom.

Wrijf de pijnlijke plek, de slapen of de nek, eens in met een paar druppels Po-Ho-Olie (verkrijgbaar in een natuurwinkel); dit geeft een verkoelend effect en leidt tot een verminderde pijngewaarwording.

Natuurlijk wilt u bij hoofdpijn niet het ene (synthetische) pilletje vervangen door het andere, ook al is dat een natuurlijk preparaat. Van belang is het aanpassen van de leefwijze, veel beweging in de frisse lucht, ontspanning, voldoende rust en slaap, misschien zelfs het aanschaffen van een ander bed of een ander kussen! Niet altijd is de oorzaak van uw migraine gemakkelijk op te sporen. In zo'n geval is het goed te weten dat er betrouwbare preparaten zijn die de pijn kunnen verlichten.

Een homeopathische arts kan u helpen de juiste keuze te maken.



FIETSTOCHT MET BASBEL

Donderdag 26 april 2018. Middagtocht “ de Vorstelijke Weg”
Lengte : ca. 25 km.
Start : 13.30 uur, Braadkamp /Chinees

Deze tocht is sterk Oranje getint en voert u langs de belangrijkste ‘Koninklijke plekken’ in Baarn en Lage Vuursche.



In Baarn staan we onder andere uitgebreid stil bij station Baarn, dat ten tijde van Prins Hendrik in 1873 werd gebouwd. We werpen een blik op de Koninklijke wachtkamer. Vervolgens fietsen we door het mooie Baarn langs het Baarnse Bos en de Naald, die werd opgericht ter ere van de Prins van Oranje die de Fransen versloeg bij Quatre Bras, waarna Napoleon bij Waterloo het onderspit moest delven. Natuurlijk maken we een stop bij Paleis Soestdijk. Een huis dat eeuwenlang onderdak bood aan stadhouders, prinsen en prinsessen, koningen en koninginnen uit het huis van Oranje.

Via een mooie weg, die ons onder meer door landgoed Peijnenburg voert komen we in Lage Vuursche. Uiteraard staan wij stil bij Kasteel Drakesteyn waar Koningin Beatrix woont.

We vervolgen onze weg via Klein Drakesteyn naar de landgoederen van de Hooge Vuursche. Onze laatste stop is Kasteel Groeneveld.

Indien u wenst deel te nemen aan deze tocht dient u zich vòòr 15 april a.s. aan te melden bij Boudewijn Quint, telefoon 035-5388629 of per mail boudewijnquint@hotmail.com

De kosten bedragen € 4,- per persoon, te voldoen aan de gids.

EEN HEERLIJKE MIDDAG MET GERARD WORTEL, DORPSDICHTER VAN EEMNES

Gerard Wortel is theatermaker, entertainer, bard, stadsdichter, taalknutselaar en zanger.

Wortel gooit heel zijn theaterervaring, zijn muzikale en theatrale creaties en al zijn levensliedjes in de strijd met het publiek.

Vanuit zijn eenpersoons ronddraaiend theatertje, muzikaal ondersteund door de partituurloze cellist Bas van Waard, weet deze troubadour als geen ander zijn publiek te bespelen, te betrappen en te bezingen.

Zijn teksten verhouden zich tussen scherts en gevoeligheid, tussen lichtzinnigheid en diepte, tussen lichte spot en hartstochtelijke mededogen en



tussen absurditeit en aandoenlijke ingetogenheid.

Op 24 april om 15.00 uur is hij er voor onze seniorenvereniging in café Staal.

U bent van harte welkom. Entree gratis

Aanmelden bij Marijcke Beel. Tel: 035 5313290, emailadres: marijckebeel@ziggo.nl

MARIAN ROSKAMP KOOKT VERS VOOR U IN DE BONGERD !

Een verse maaltijd voor een betaalbare prijs. Op maandag, woensdag en vrijdag wordt er voor u een lekkere maaltijd gekookt. U kunt tussen 17.30 en 18.30 aanschuiven. **U hoeft niet van te voren te reserveren.** De maaltijd is een 2-gangen diner met bijgerecht.

Prijs € 8,-Exl. Drinkjes.

De open Tafel wordt 2x per maand op zondag gehouden.

Opgave en betaling kan in de Bongerd plaatsvinden bij Marian op maandag, woensdag en vrijdag vanaf 15.00 uur.

De prijs van het 3-gangen diner is € 10,--

Maaltijd aan huis. Tafeltje Dekje.

De mogelijkheid bestaat weer om een verse gekookte warme maaltijd thuis bezorgd te krijgen.

Prijs per keer €8,00 plus €1,00 bezorgkosten.

De bezorger komt tussen 17.15 en 18.00 uur het speciale maaltijkoffertje bij u afleveren.

Het menu wordt wekelijks op vrijdag mee gegeven voor de komende week.

U kunt zich aanmelden bij Marian Roskamp op nummer 06-12 72 7226.

Of per mail marian@roskamp.nl

AANKONDIGING BUSREIS

Busreis naar Giethoorn (Hollands Venetië)



Op 8 mei 2018 gaan we met de leden van de BasBEL naar Giethoorn.

Vertrek rond 8.30 uur. Koffie met gebak, 's middags een heerlijke

koffie-tafel, een mooie rondvaart (Dit schitterende dorp van vele eilandjes met oude boerderijen is vanaf het water het mooist) en rond 16.30 uur samen lekker eten.

Houdt u svp rekening met deze datum. De precieze details ontvangt u nog per brief, waaronder bv. de opstapplaatsen Kosten 37,50 euro (Introducées betalen € 5 euro meer).



Wij hopen dat u mee gaat genieten. Wees er snel bij!
 U kunt u nu al opgeven bij Marijcke Beel tel. 5313290, email: marijckebeel@ziggo.nl
 Uw definitieve aanmelding komt later.

ACTIVITEITENKALENDER FEBRUARI, MAART EN APRIL 2018

Selectie van voor senioren interessante activiteiten, van BasBEL en andere organisaties. (B= Blaricum, E= Eemnes, L= Laren)

Wekelijks

Dag	Tijd	Wat	Waar
ma-vr	10.00- 12.00	PC Helpdesk voor senioren, alle werkdagen (ook Apple)	Brinkhuis, L
ma	9.00- 10.00	Totaal Fit Training (Heleen Wedekind, 035- 526 2902)	Malbak, B
ma	12.45- 14.00	Zwemmen voor senioren; water is 30 graden	Biezem, L
ma	13.30	Biljarten	De Hilt, E
ma	13.30- 17.30	Bridge (gevorderden), Stans van Huistee (035-5315305)	Brinkhuis, L
ma	19.45- 21.45	Gooisch koor De Blaerders	Malbak, B
ma	13.30-16.00	Linedance ('leuk en goed te doen voor ouderen')	Malbak, B
di	9.30-12.00	Creatief Meedoen (035- 526 2902)	Malbak, B
di	13.30- 16.00	Spelmiddag (Susan Bakker, 035-750 4149)	Blaercom, B
di	13.30- 14.30	70+ in beweging (035-526 2902)	Malbak, B
di	13.30- 16.00	Spelmiddag (van mens-erger-je-niet tot dammen)	Blaercom, B
di	13.30- 17.00	Stich & Bitchcafé (Ingrid Teygeler, 035- 888 3244)	Blaercom, B
di	19.30- 22.30	Klaverjasclub Laren, Eemnesserweg 15a	Schering, L
wo	9.30- 11.30	Sport en Spel, Martha Hofman (06-2038 3801)	De Hilt, E
wo	10.00- 12.00	Wandelgroep (Susan Bakker, 035-750 4149)	Blaercom, B
wo	10.00- 16.00	Dagbesteding Dagje Blaercom (06-3199 5656)	Blaercom, B
do	9.30-12.00	Creatief Meedoen (035- 526 2902)	Malbak, B
do	10.00- 11.30	Koffieochtend, Versa Blaricum	Blaercom, B
do	10.00- 12.00	Koffieochtend, Versa Laren (A. Lute, 06-1540 9026)	Brinkhuis, L
do	12.45- 14.30	Zwemmen voor senioren; water is 30°C; (035- 531 4964)	Biezem, L
do	13.30- 16.00	Bridgen en klaverjassen, Eemnes, Raadhuislaan 80A	Raadsvore, E
do	14.00- 16.00	Koersbal, het andere 'jeu de boules', Susan Bakker	Blaercom, B
do	19.30- 22.00	Modelspoorclub (MSC), Sabine Kuperus (035- 5262902)	Malbak, B
vr	10.00	Jeu de Boules (buiten) en Bowls (binnen)	De Hilt, E

in Februari

Dag	Tijd	Wat	Waar
za 10	10.00- 13.00	Repaircafé Blaricum	Malbak, B
di 13	14.00- 16.30	Jaarvergadering BasBEL(+Bingo) Wakkerendijk 23	café Staal, E
do 15	14.00- 16.00	Parkinson-café Laren, Werkdroger 1 (035- 526 5272)	Theodotion, L
do 15	20.00- 22.00	Rondje Cultuur, Eemnes, Hasselaarlaan	De Hilt, E
za 17	10.00- 13.00	Repair Café Eemnes, Wakkerendijk 62	Schoter, E
vr 23	16.00- 19.00	Borreltje met buurtjes, Ank en Carola (035- 526 2902)	Malbak, B
di 27	10.00- 12.00	Koffieochtend BasBEL	De Hilt, E

in Maart

Dag	Tijd	Wat	Waar
do 1	10.00- 12.00	Brei- en haakcafé, Muziekcentrum, Eemnesserweg 15a	Schering, L
za 3	10.00- 13.00	Repaircafé Laren, Eemnesserweg 42	Johanneshove, L
ma 5	14.00- 16.00	Culturele middag, Anneke Bijleveld (06 – 4397 7171)	Brinkhuis, L
di 6	14.00- 16.00	Bingo 50+	De Hilt, E
za 10	10.00- 13.00	Repaircafé Blaricum	Malbak, B
za 10	19.30- 22.00	Bingo, Ank en Carola, 035- 526 2902	Malbak, B
ma 12	20.00- 22.00	Lijsttrekkersdebat Blaricum (organisatie: oa: BasBEL)	Blaercom, B
wo 14	20.00- 22.00	Lijsttrekkersdebat Eemnes (organisatie: oa: BasBEL)	Bibliotheek, E
do 15	14.00- 16.00	Parkinson-café Laren, Werkdroger 1, 035- 526 5272	Theodotion, L
do 15	20.00- 22.00	Rondje Cultuur, Eemnes, Hasselaarlaan	De Hilt, E
za 17	10.00- 13.00	Repair Café Eemnes, Wakkerendijk 62	Schoter, E
wo 21	07.30- 21.00	Raadsverkiezingen. Ga stemmen!	B, E en L !
vr 23	16.00- 19.00	Borreltje met buurtjes, Ank en Carola (035- 526 2902)	Malbak, B
di 27	10.00- 12.00	Koffieochtend BasBEL	De Hilt, E
di 27	10.00- 12.00	Creatieve Workshop, Nelly Bleijerberg, 06 – 3038 8296	Schering, L

in April

Dag	Tijd	Wat	Waar
zo 1		PASEN	
ma 2		PASEN	
di 3	14.00- 16.00	Bingo 50+	De Hilt, E
do 5	10.00- 12.00	Brei- en haakcafé, Eemnesserweg 15a, 06-30388296	Schering, L
za 7	10.00- 13.00	Repaircafé Laren, Eemn.weg 42	Johanneshove, L
za 14	10.00- 13.00	Repaircafé Blaricum	Malbak, B
do 19	20.00- 22.00	Rondje Cultuur, Eemnes, Hasselaarlaan	De Hilt, E
za 21	10.00- 13.00	Repair Café Eemnes, Wakkerendijk 62	Schoter, E
di 24	10.00- 12.00	Koffieochtend BasBEL	De Hilt E
do 26	13.30	Fietsochtend vanaf de Braadkamp	Chinees E
vr 27		KONINGSDAG	

BIJ DE KAPPER

“Hoe wilt u het hebben, meneer?” ‘Zet de tondeuse er maar op’.
“Wilt u het overal even lang?” ‘Maak er maar iets leuks van’.
“Wilt u het doorschijnend tot op de huid of wat dikker?”
‘Stel niet zulke moeilijke vragen. Daar heb ik allemaal geen verstand van.
Maak er maar iets leuks van’.

C. van Tilburg, Den Bosch



LID WORDEN VAN DE BASBEL?

Waarom?

1. Om de algemene belangenbehartiging van senioren in de BEL (o.a. bij gemeente en woningbouwvereniging)
2. Om de individuele belangenbehartiging (gratis belastingsaangifte, hulp bij WMO-gesprek, enz.)
3. Om de gezelligheid (van bingo tot busreizen, en van Piet tot pannenkoek)
4. Om de kortingen (o.a.: ziektekostenverzekering)

Hoe?

Via de website (www.BasBEL.nl), of met onderstaand strookje – in te leveren of op te sturen naar:

Administratie BasBEL, Meentweg 29, 3755 PA Eemnes
 of inleveren bij Marijcke Beel, Plantsoen 9, 3755 HH Eemnes
 Tel: 035 5313290

Naam:

Geboorte datum:

Tel. nr.:

Adres:

Plaats:

Email:

Wordt lid van de BasBEL. De contributie is € 25,00 per jaar. Voor een partner op hetzelfde adres: € 22,50

Het bedrag voor mij is daarom: €

Ik machtig de BasBEL dit bedrag af te schrijven van mijn bankrekening met IBAN-nr.

NL

Datum:

Handtekening:

***Wilt u meer contacten, gezelligheid, lezingen, cultuur
en leuke reizen?***



***Word dan lid van de BasBEL
Brede Algemene Seniorenvereniging Blaricum Eemnes
Laren***

WEETJES EN AGENDA

De BasBEL komt 4 x per jaar uit. Deze is ook te lezen op de website www.basbel.nl.

Mary van der Schaal is het inleveradres voor een stukje dat u geplaatst wilt hebben. Zij is bereikbaar op telefoon: (035)5317093 of huisadres:

Watersnip 14 3755 GL te Eemnes

Email: schaalmary33@gmail.com

Versa Welzijn BEL: Blaricum: 06 31995656 Laren: 5314514
Eemnes: 5316054

WMO LOKET: Eemnes open op donderdag van 8.30 tot 12.00 uur
Voor de overige dagen kunt u terecht in Huizen
Eemnes/Laren: 7513372 of 5281247
Blaricum: 5266092

De BasBEL biedt ondersteuning aan bij WMO aanvragen.

Thuiszorg: 6924924
Huisartsenpost: 0900-9359
Tergooziekenhuizen Blaricum EN Hilversum 088 753-1753
Algemeen Alarmnummer 112
Politie 0900-8844
Prikpost in dienstencentrum de Driest te Eemnes (ma. di, wo, do van 8.00 tot 9.00 uur)

Het Alliantie spreekuur is elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en elke **eerste** donderdag van de maand tussen 18.00 en 19.00 uur. houdt Christine Buist, beheerder Wonen namens de Alliantie in Eemnes, spreekuur in wijkcentrum De Bongerd in het kantoor van de Versa Welzijn aan de Jhr. Roëllaan 17.

Koffiemiddag. Elke laatste dinsdagmorgen van de maand, van 10- tot 12.00 uur in de Hilt.

Op 7 maart in de Hilt, Eemnes een lezing van de notaris.
Begint 15.30, duurt ongeveer een uur. Entree gratis.
Aanmelden bij Marijcke Beel.

“De slimste manier om uw levenstestament te regelen”.
Het levenstestament bepaalt als u ernstig ziek wordt, gaat dementeren of om andere redenen tijdelijk of langdurig niet meer in staat bent om uw eigen belangen te behartigen? Wie regelt dan uw financiële en medische zaken? Wilt u een euthanasieverklaring en/of medisch behandelverbod).



dit is in de buurt

Maurice en Jouko



dit is Drukkerij Image Team, uw drukker in Eemnes. Bezoek ons op Bramenberg 11 of bel 035 538 02 21.

ditisdrukwerk.nl

